

Info Corso Regata 2019

Tante belle regate che si svolgono tra le acque antistanti a Marina di Carrara e nelle acque del Golfo dei Poeti. Per imparare a regatare e approfondire le manovre non c'è niente di meglio che farlo davvero.. L'allievo del corso regata ha così la possibilità di misurarsi con avversari veri, in regate vere, facendo davvero i conti con la gestione della velocità, i trucchi del regolamento, gli attacchi e le strategie difensive nei confronti degli avversari, il ruolo della psicologia e della comunicazione a bordo e con tutto quello che significa "regatare davvero". La barca si è appena rifatta il look con carena race a antivegetativa alle nanotecnologie.



Com'è organizzato il corso

Il corso regata si sviluppa attraverso la partecipazione alle regate del Campionato Autunnale di Carrara e Primavera di La Spezia, alternata ad appuntamenti didattici di allenamento..

Programma didattico

Il corso regata è centrato sul mondo "interno alla barca", e ha l'obiettivo principale di costruire un equipaggio da regata efficiente al massimo a bordo di un'imbarcazione a punto, creando le sinergie e gli automatismi che permettono al team di affrontare al meglio conduzione e manovra. Il corso è strutturato con allenamenti tra barche, esercizi in acqua, lezioni teoriche alla lavagna e giornate di regate. Durante il corso si affrontano tematiche come:

- organizzazione e coordinazione dell'equipaggio
- comunicazione e terminologia di regata
- ruolo e tecnica del timone
- ruolo e tecnica della prua
- ruolo e tecnica del pozzetto
- bordeggiare di bolina e di poppa
- conduzione e planata con gennaker
- VMG
- manovra
- assetto
- regolazione di fino delle vele
- tecniche di partenza
- regolamento
- capire un bando di regata e le procedure di start
- cenni di tattica di regata e di strategia sul vento.



In vela tutto l'anno

Orza scuola vela

Calendario allenamento

17/18 novembre 15/16 dicembre 19/20 gennaio

Calendario regate campionato primaverile La Spezia

23/24 febbraio 9/10 marzo 13/14 aprile

Logistica quote e modalità pagamento

- **Imbarco/sbarco:** Fezzano di Porto Venere <http://www.marinadelfezzano.it/marina.htm>
- **Giorno imbarco:** VENERDI' in serata (previo accordo con istruttore) o SABATO entro le 9.00
- **Giorno sbarco:** DOMENICA ore 18.00 (ore 17.00 con ora solare)
- **Imbarcazione:** Archambault 40, 3 cabine doppie, 8 posti di cui 2 in dinette, 1 bagno

Quota individuale di iscrizione

- 590 € 2 weekend di allenamento 2 weekend di regata
- 690 € 2 weekend di allenamento 3 weekend di regata
- 170 € weekend singolo

La quota comprende: imbarcazione con tutti gli optional, iscrizione alle regate, istruttore Orza, aiuto istruttore, ormeggio a Fezzano.

La quota non comprende:

- tessera Uisp Orza (€ 30,00)
- tessera FIV obbligatoria (€ 30,00)
- viaggio A/R
- biancheria cuccetta (portare lenzuolo, sacco a pelo o coperta)
- pulizia finale 70€ da dividere tra i partecipanti
- deposito cauzionale € 150 per persona che verrà restituito al termine dell'iniziativa dall'istruttore ove non siano occorsi danni.
- spese di cambusa, porti e carburanti, per le quali verrà costituita a bordo una cassa comune; questa spesa si può stimare in circa 20 € al giorno a persona; l'istruttore non partecipa al versamento della cassa comune).

N.B. Piccole perdite e/o rotture causate dell'equipaggio devono essere ripristinate tramite la cassa comune.

Modalità pagamento

- quota totale + € 30,00 tessera Uisp Orza contestualmente alla conferma (se a meno di 30 gg dall'imbarco)
- acconto 50% + tessera alla conferma e saldo 30 giorni prima dell'imbarco

Coordinate bancarie:

- **IBAN:** IT7200558420401000000001252- Beneficiario: Centro Velico Orza s.s.d.
- Nella causale indicare: nominativo, località imbarco, periodo, "corso regata"



In vela tutto l'anno

Orza scuola vela

Organizzazione del viaggio

La segreteria Orza invierà via e-mail, un paio di giorni prima dell'imbarco, una crew-list contenente i telefoni degli altri partecipanti, dell'istruttore e ultimi dettagli imbarco.

Potrete contattare il resto dell'equipaggio per trovare persone con cui condividere il viaggio.

Parcheggi

E' possibile un posto auto all'interno del Marina: accordarsi con l'Istruttore per le modalità.

Nel caso ciò non fosse possibile, potete usufruire del parcheggio al coperto (a pagamento) che si trova lato destro della provinciale all'altezza del bivio per scendere a Fezzano;

Equipaggiamento consigliato

La barca non dispone di biancheria. **Portare sacco a pelo, lenzuolo coprimaterasso e federa** (a bordo ci sono i cuscini).

Si consiglia: cerata o giubbino impermeabile, maglione, magliette, pantaloni lunghi, scarpe con suola antiscivolo, cappellino, occhiali da sole, ciabatte, asciugamani, medicinali propri.

Per i mesi estivi aggiungere: bermuda, crema solare e costume da bagno.

Per i mesi invernali aggiungere: cerata intera, stivali, berretto di lana, tuta di pile e calzamaglia.

Il tutto **in borse morbide** di dimensioni contenute. **Attenzione: le valigie rigide non possono essere stivate.**

*Puoi trovare questi articoli e altro ancora presso il negozio **CARICAMENTO**, in Monza, via Cairoli 5, convenzionato con i tesserati Orza.*

Vita a bordo

Le nostre iniziative sono improntate con lo spirito di "scuola di vela": ogni partecipante è parte attiva dell'equipaggio e con l'ausilio dei nostri Istruttori può apprendere o approfondire l'arte dell'andar per mare, collaborando alle manovre e alla conduzione dell'imbarcazione.

In barca è indispensabile avere spirito di gruppo e buona disponibilità in tutte le situazioni; collaborare nelle incombenze giornaliere (gestione cambusa, cucina e pulizie) fa crescere il piacere dell'andare a vela in equipaggio.

Tutte le decisioni inerenti la navigazione e la sicurezza sono di competenza dell'Istruttore Orza.

Disdette

Devono essere tassativamente comunicate con fax o mail. Fino a 20 giorni prima dell'inizio attività la quota sarà permutabile in altre iniziative, oltre questo termine verrà trattenuta senza ulteriori possibilità.

Sospensione iniziative e cambi di programma

ORZA si riserva la facoltà di sospendere le iniziative qualora non venisse raggiunto il numero minimo di persone. Il programma originario potrebbe subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo, comunque a discrezione dell'Istruttore.