

I corsi per adulti a Porto Pollo

E per stare tutti insieme c'è
**Vela
genitori
& figli**



Tutte le info a pagina 11!



**Ami la vela ma non
la scuola? Scegli le vacanze
a vela Orza Charter!**

La scuola non fa per voi e preferite una crociera? Orza Charter Vela&Viaggi, partner di Orza Scuola Vela, vi porta tra le splendide isole delle Bocche di Bonifacio, le coste di Sardegna e Corsica o i tanti itinerari a scelta nel Mediterraneo. Charter con skipper su barche grandi e comode, per crociere relax o flottiglie più allegre e festaiole.

Che siate adulti o ragazzi, da soli o in compagnia, con noi trovate sempre la vacanza che fa per voi, il giusto spirito e il giusto gruppo!

Tutte le proposte per le vostre meravigliose vacanze in barca a pagina 13!



Orza Scuola Vela: vai verso il vento!

“Orzare”, in gergo marinairesco, vuol dire “portare la prua verso il vento”. **Ed è proprio quello che facciamo da più di venticinque anni a bordo delle nostre barche, portando-vi verso il vento e verso la grande avventura della vela, felici di sapere che ve ne innamorerete.** E così, corso dopo corso e imbarco dopo imbarco, ogni anno accompagniamo tra le onde centinaia di allievi di ogni età, alla scoperta di quell'energia, amicizia e bella compagnia che si trovano solo tra chi condivide una sana passione.

In barca in Sardegna, a Porto Pollo, nel paradiso della vela!

Una splendida base nella baia di Porto Pollo, a pochi chilometri da Palau, nel nord della Sardegna, famosa in tutta Europa come **il paradiso degli sport acquatici per**

la presenza costante di vento. Spiagge di sabbia dorata, ambiente incontaminato, alte dune di sabbia, profumo di macchia mediterranea e acqua trasparente ne fanno **lo spot ideale per l'insegnamento della vela.** Nei corsi stanziali si **naviga nella baia protetta**, dove l'onda è quasi assente e la sua posizione strategica, affacciata sulle Bocche di Bonifacio e a un passo dalle isole del Parco Nazionale dell'arcipelago della Maddalena, la rende poi **un perfetto punto di partenza per i corsi itineranti**, che raggiungono anche il sud della Corsica e le meravigliose isole francesi di Lavezzi e Cavallo. Ma dove lo trovate, un altro posto così!?!

Mentre fai, non lo sai, ma impari!

Da noi anche la didattica è al passo con i tempi, come accade oggi per le più evolute realtà sportive. Orza utilizza nei suoi corsi **un modello di insegnamento basato sul “Learning by Doing”, metodo di sperimentazione attiva**

in grado di allenare in parallelo mani e cervello e di rendere l'apprendimento un processo rapido, completo e sempre alla portata di tutti. Oltre alla razionalità entrano così in gioco istinto, intuizione e fisicità, e onda dopo onda, mentre vi divertite come matti, vi accorgete di fare bene, anzi, sempre meglio! Insomma, mentre vi godete la vacanza, il sole, le risate e un bel gruppo di nuovi compagni di avventura, **ecco che diventate anche bravi in barca!** Senza fatica, lontani dallo stress da performance e dal peso delle aspettative: mica male, come traguardo :)

Benvenuti a bordo!

Vi aspettiamo con il nostro staff di più di 100 istruttori formati all'interno della scuola, preparati, sempre appassionati e pronti a insegnarvi tecnica e magia della vita da marinai. E con **una flotta di oltre 40 barche** tra grandi cabinati, piccoli cabinati e derive che non vede l'ora di salpare!



I corsi Orza: di tutto, di più

I corsi di Orza sono strutturati per dare a ciascuno il giusto tipo di insegnamento, a seconda dell'esperienza e del tipo di vela che si sceglie di praticare. Perché non tutti i marinai sono uguali: c'è chi ama la tranquillità della navigazione e chi preferisce la grinta della regata. Chi cerca una barca grande e comoda e chi adora le barche piccole e bagnate che corrono e planano. E chi si sente prodiere e chi timoniere, chi skipper e chi equipaggio... Insomma, ce n'è per tutti i gusti e a Porto Pollo abbiamo quello che fa per voi! **Dalla crociera scuola alla navigazione costiera, dal monotipo alla deriva, in quattro diversi livelli di apprendimento e, per non farsi mancare nulla, anche il windsurf!**



Paura della prima volta?

Ma certo che nooooo! I corsi di iniziazione sono pensati proprio per gli allievi alla loro prima volta e alla loro prima esperienza, pensati apposta perché si sbaglia e si impari, ma soprattutto perché ci si diverta. In tranquillità, senza rischi, senza troppa fatica, senza nemmeno un po' di fifa, **con ritmi leggeri, soprattutto nei primi livelli, e le giuste pause di relax.** In fondo siete in vacanza, no? Alla fine, come succede sempre :) non vorrete più andarvene! E qualche vescica sulle mani o qualche bagno fuori programma saranno le prime cose di cui vantarsi con gli amici una volta a casa!



La sicurezza, prima regola dei marinai

I corsi di vela sono tenuti **in condizioni di sicurezza: si indossa il giubbotto salvagente o la cintura di sicurezza** e si naviga sempre su barche facili e sicure, sotto il controllo degli istruttori. A seconda delle caratteristiche degli allievi e del livello del corso **si sceglie il giusto tipo di imbarcazione**, perché sia alla portata delle loro capacità tecniche e della loro forza fisica.

Alimentazione e pronto soccorso

A chi segue un regime alimentare specifico (vegetariano vegano o chi soffre di intolleranze alimentari) **verrà riservato un menù dedicato. Nel caso di problemi di pronto soccorso** la scuola e le barche sono attrezzate con ciò che serve. Alla base Orza è inoltre presente il defibrillatore. Lo staff Orza è comunque **sempre in contatto con personale medico** che può intervenire rapidamente.



Benvenuti nei nostri corsi!

La base Orza di Porto Pollo

Noi di Orza pensiamo che una buona scuola di vela debba partire da una solida base ;) Come la nostra a Porto Pollo, per esempio, di proprietà della scuola, davvero bellissima e progettata ad hoc per ospitare la nostra attività. La struttura, che sorge in **un'area riservata all'interno di un residence**, ha tutto ciò che serve.

Le stanze per gli allievi, ciascuna con bagno, sono ampie e accoglienti, perché dopo una giornata in barca è bello avere i propri spazi e le comodità non devono mancare. **Nella zona comune troviamo l'ampia sala dove si pranza e si fa lezione, una grande terrazza e il giardino con un fantastico angolo lounge**, per il relax e il tempo libero. E per finire la **zona servizi, con reception, cucina, cambusa, la grande e attrezzatissima officina, la veleria e il magazzino**. Due passi nella macchia mediterranea e si arriva alla **spiaggia, con il rimessaggio delle derive e il pontile** che si affaccia sul golfo di Porto Pollo, dove le barche più grandi di Orza, ormeggiate alle boe, aspettano solo di salpare!



Velisti a impatto zero

Ci teniamo all'ambiente, sia in mare che in terra. Così dal 2013 la base Orza è un **edificio in "classe A"** dotato di impianto fotovoltaico, impianto solare termico, cappotto termico, serramenti a taglio termico con vetrocamera e impianto di riscaldamento a pompa di calore. A ciò si accompagna **un'attentissima gestione dei rifiuti**, sia a terra che nei corsi di vela itineranti - che riportano alla base perché sia smaltito tutto ciò che non è biodegradabile - e l'utilizzo di detersivi bio. **Per noi di Orza l'azzurro della vela si sposa bene col verde, nel pieno rispetto del pianeta :)**

I corsi di vela Orza, la vita alla base e sulle barche

I corsi stanziali

Nei corsi stanziali potete scegliere tra il cabinato e la deriva: barche diverse che corrispondono a corsi ed esperienze diversi, a seconda del vostro livello e delle vostre preferenze.

Corsi cabinato: stabilità&ragione

I cabinati sono barche adatte a tutti, stabili e abbastanza grandi da starci comodi, che non ci chiedono performance fisiche fuori dall'ordinario né reazioni eccessivamente rapide. Sono le barche ideali per chi non ama mettersi troppo in gioco fisicamente: ci permettono calma e razionalità, hanno una maggiore stabilità e non ci chiedono di essere portate "con il nostro corpo" come accade invece sulle derive. Ma anche se sembrano più tranquilli, i cabinati ci regalano, velocità, grandi soddisfazioni e quando il vento sale anche qualche planata! E, soprattutto, ci aprono la strada della manovra solo a vela, una cosa non proprio da tutti su questo tipo di barche, che di solito manovrano a motore! Abilità riservata solo ai più esperti e patrimonio proprio di Orza, i cui istruttori manovrano (orgogliosamente) solo a vela nei corsi itineranti sui Nytec23.

I corsi su queste barche davvero formative sono:

- **Corso Base Cabinato** (1 settimana - 1° livello) pag.7
- **Corso Perfezionamento Cabinato** (1 settimana - 2° livello) pag. 7
- **Corso Manovre a Vela - Formazione Istruttori** (1 settimana - 4° livello) pag. 7

Corsi deriva e skiff: fisicità&istinto

Le derive sono barche piccole, sulle quali la stabilità è affidata ai nostri movimenti e al nostro peso. Sono barche più "nervose" dei cabinati, dedicate a chi non è troppo pigro e dimostra una certa mobilità, indipendentemente dall'età. Ci chiedono di lavorare con l'istinto, più che con la ragione, e ci portano molto vicino all'acqua, qualche volta anche dentro l'acqua, quando scuffiano con noi sopra! :) Tutto normale: indossate muta, calzari e salvagente, salite a bordo e scoprirete che sono sufficienti un po' di fisicità ed equilibrio per condurle, soprattutto nei corsi di primo livello, tenuti su barche davvero facili e stabilissime. Per i livelli successivi, dove abilità e competitività degli allievi sono maggiori e si registra una crescente dipendenza da planate sulle onde, si utilizzano invece derive più tecniche e performanti, fino ad arrivare agli skiff, le derive plananti di ultima generazione: molto invelate, molto veloci, molto nervose, di certo più difficili. Ma dopo i primi bagni ci si prende gusto e domarle e cavalcarle diventa un'esperienza entusiasmante!

I corsi su queste barche entusiasmanti sono:

- **Corso Base Deriva** (1 settimana - 1° livello) pag. 6
- **Corso Intermedio Deriva** (1 settimana - 2° livello) pag. 6
- **Corso Perfezionamento Deriva** (1 settimana - 3° livello) pag.6
- **Corso Skiff 1** (1 settimana - 3° livello) pag. 6
- **Corso Skiff Performance** (1 settimana - 4° livello) pag.6

Stanziale o itinerante? Cabinato, deriva, skiff, crociera, navigazione o regata? In queste pagine trovi tutte le info per scegliere il corso e la barca più adatti a te.

I corsi stanziali giorno per giorno

I corsi hanno inizio il sabato alle 13.00, con il briefing, durante il quale farete la conoscenza di istruttori e staff, vi verranno illustrati l'organizzazione della base, gli orari e "tutto quello che c'è da sapere". Il primo pomeriggio del sabato è dedicato all'organizzazione del corso e alla presa di confidenza con le imbarcazioni. Le altre giornate di corso prevedono circa 6 ore di attività pratica in mare, con sosta alla base per il pranzo. I corsi cabinato, che trascorrono tutta la giornata in mare, pranzano al sacco sulla spiaggia di baie protette. Si comincia alle 9.00, dopo una ricca colazione, con la lezione teorica, per scendere poi in spiaggia per l'armo delle barche e per la pratica in mare. La mattinata trascorre tra le onde e verso le 12.30 si fa sosta per il pranzo alla base. A fine pasto ci si gode la giusta pausa di riposo, per riprendere alle 15.00, con una breve lezione di teoria che imposta il programma del pomeriggio. Poi di nuovo in mare fino alle 18.00 circa, quando si rientra e si disarmano le barche. Fine giornata, è il momento del relax e c'è anche il tempo per un'aperitivo prima della meritata cena. La serata è tutta per voi, da passare in compagnia alla base o in giro per i dintorni, dove non mancano i localini stile "chiringuito", i drink al tramonto e le feste in spiaggia. La giornata di venerdì prevede la sola uscita mattutina; dopo il rientro, il disarmo delle barche e un rapido riassetto delle stanze c'è l'incontro di fine corso con lo staff. Il corso termina entro le ore 17.00 del venerdì.

La vita alla base: tutto il bello di dare una mano

La vita alla base nei corsi stanziali prevede la collaborazione di tutti e il rispetto di semplici regole di convivenza. A turno, una volta alla settimana è richiesta una mano al momento dei pasti per apparecchiare e sparecchiare la tavola, lavare i piatti e rassettare la zona comune. Alla fine del corso è poi chiesto di lasciare in ordine le stanze nelle quali si è vissuto, occupandosi delle pulizie finali. Sempre in allegria, e in compagnia, tra una risata e l'altra, senza sentirla il peso. Perché fare le cose tutti insieme è solo uno dei tanti modi per divertirsi che puoi trovare da noi.



I corsi itineranti

I corsi itineranti sono a tutti gli effetti delle crociere didattiche, durante le quali si impara la vela mentre ci si gode il bello di una vacanza in barca. Sono divisi in due categorie, che corrispondono a due tipi di barca e di esperienza.

Corsi itineranti su piccoli cabinati, avventurosi e spartani

I corsi itineranti su piccoli cabinati sono i corsi più spartani e avventurosi, tenuti a bordo dei Nytec 23, cabinati di poco più di sette metri, veloci, agili e molto manovrieri. Queste piccole barche ci permettono di vivere il mare molto da vicino e goderci il bello del campeggio nautico in flottiglia, riportandoci anche un po' alle origini, e solo starci sopra ci insegna così tanto! In cambio ci chiedono un po' di spirito di adattamento e la rinuncia a qualche comodità: a bordo c'è solo l'essenziale, si vive davvero vicini, si collabora tutti. E si manovra solo a vela nel più pieno rispetto dell'ambiente. Un po' come fare trekking al mare, al posto della tenda c'è la barca, insomma... :) E parlando di spirito di adattamento, vogliamo dirvi ancora due cose: uno, i Nytec 23 sono dotati di wc portatile. Due, i Nytec 23 vi regaleranno un'esperienza così meravigliosa e insolita che non ve ne accorgete nemmeno.

I corsi su queste fantastiche e piccole barche sono:

- **Back To Basics** (1 settimana - 1/2/3° livello) pag. 8
- **Navigazione Costiera** (2 settimane, la prima stanziale e la seconda itinerante - 1/2/3° livello) pag.9

Corsi itineranti su grandi cabinati, comodi e confortevoli

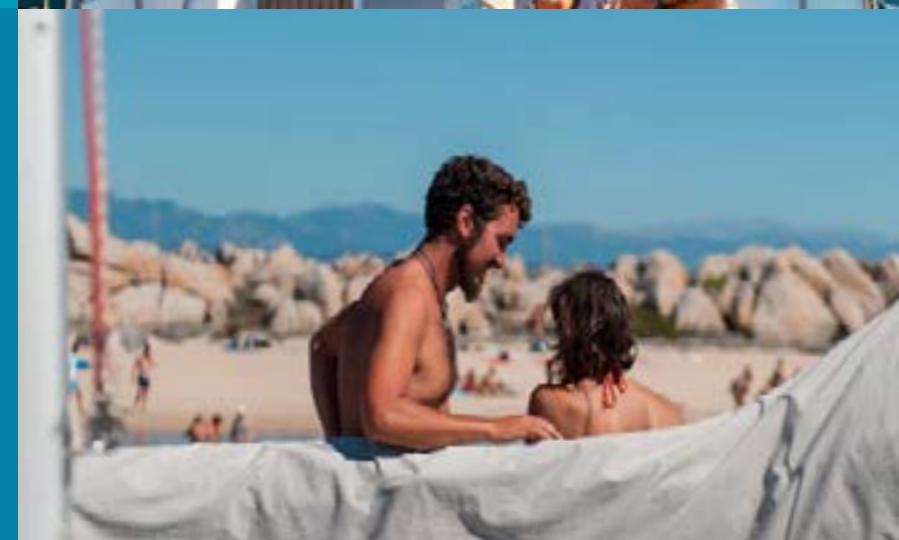
Benvenuti a bordo dei grandi cabinati, barche comode, dotate di motore ausiliario per la navigazione e la manovra e di tutti i comfort! Se la vita a bordo dei Nytec23 è come fare campeggio in tenda, su un grande cabinato siete invece in roulotte. Tutti sulla stessa barca, è vero, ma ciascuno con i suoi spazi, in una vera e propria casa galleggiante con cabine, zona cucina, zona comune, bagno, impianto stereo, acqua corrente ed elettricità. Così, se durante la vostra vacanza non intendete rinunciare alle comodità, su un grande cabinato siete sulla barca giusta e avete a disposizione tutto lo spazio che vi serve: per sdraiarsi a prendere il sole o a leggere un libro, per rilassarvi dopo un tuffo, per la pennica del pomeriggio sotto il tendalino, per cenare tutti insieme intorno a un vero tavolo, per organizzare un fior di aperitivo all'ora del tramonto invitando anche i vicini. Avanti, su un grande cabinato c'è sempre posto!

I corsi su queste grandi e comode barche sono:

- **Settimana Azzurra** (1 settimana - 1° livello) pag. 9
- **Settimana Blu** (1 settimana - 2° livello) pag. 9

I corsi itineranti giorno per giorno

Il primo pomeriggio del sabato è dedicato all'organizzazione del corso, all'imbarco di cambusa, bagagli e dotazioni e alla preparazione delle barche per la crociera-scuola. Si salpa generalmente nel tardo pomeriggio del sabato e la sera stessa si raggiunge una meta vicina dove passare la prima notte all'ormeggio. Nei corsi itineranti non si segue una precisa routine, ma ogni giornata alterna navigazione, didattica e relax e viene organizzata dagli istruttori in base al meteo e alla distanza da percorrere. I pasti vengono preparati e consumati a bordo grazie alla cambusa in dotazione che per chi lo desidera può essere integrata a piacere. Alcune giornate prevedono una sosta anche a pranzo e non mancano i momenti di svago, i bagni nell'acqua turchese e la possibilità di scendere a terra per godersi le isole o un'escursione. La sera le barche della flottiglia si ormeggiano vicine "a pacchetto" in baie ridossate dove trascorrono la notte. Il venerdì mattina, giorno di termine del corso, le barche rientrano a Porto Pollo: sbarco, pulizie e l'incontro di fine corso tra allievi e staff. Il corso termina entro le ore 17.00 del venerdì. La vita a bordo nei corsi itineranti segue le stesse logiche di collaborazione della base: con il proprio capobarca si contribuisce ogni giorno a mantenere in ordine la barca, mentre al termine della settimana ci si occupa, tutti insieme, delle pulizie finali (in alternativa è possibile richiedere il servizio di pulizia a pagamento).



Corsi deriva e skiff stanziali

Livello
1

CORSO BASE DERIVA

Stanziale - durata 1 settimana
Barche: Tridente '14 - Laser Bahia

Per chi si avvicina per la prima volta alla vela o ha poca esperienza.

Iniziate bene con la deriva, barca semplice, immediata e formativa dove tutto è alla vostra portata. In deriva si sviluppano mobilità e istinto, si acquisisce il senso del vento e la padronanza completa dell'imbarcazione. In questo corso si apprende la conduzione nei ruoli di timoniere e prodiere, si imparano le manovre di base, si scopre come partire e rientrare autonomamente da un approdo, per avere quell'autonomia che ci permetta, un domani, di uscire in sicurezza anche da soli.

ARGOMENTI TRATTATI: nomenclatura, nodi, armo della barca, scuffia, andature, virata, strambata, manovre di partenza e arrivo in spiaggia, mobilità, conduzione.



Livello
2

CORSO INTERMEDIO DERIVA

Stanziale - durata 1 settimana
Barche: 420 - RS Feva - Laser Bahia

Per chi ha frequentato il corso Base o ha già una discreta esperienza in deriva.

È arrivato il momento di una barca un po' più cattivella e di imparare a usare il trapezio. Ma anche di affinare le manovre di base, perché virate e strambate non sono più solo cambi di mure e timonare non significa solo andare dritti dove si vuole! Ora con poco vento si vira col rollio, la strambata diventa lasco-lasco, e si avvicinano gennaker e spinnaker, mentre timone e trapezio ci rivelano un mondo nuovo, tutto da scoprire.

ARGOMENTI TRATTATI: uso del trapezio, virata con rollio, strambata a vele bianche e lasco-lasco, planata, bolina e bordeggio, spinnaker/gennaker (armo, conduzione, issata, ammainata), cenni di regata.



Livello
3

CORSO PERFEZIONAMENTO DERIVA

Stanziale - durata 1 settimana
Barche: 420 - Laser Bahia

Per chi ha frequentato il corso Intermedio o è già molto esperto in deriva.

Nel Perfezionamento Deriva si cresce soprattutto sui temi spinnaker, gennaker, conduzione e assetto. Dati per scontati timone e manovre i ruoli di timoniere e prodiere acquisiscono un nuovo spessore: adesso al trapezio si porta la barca con il peso, si prevedono le raffiche e, con la scoperta della VMG, la bolina non è più una sola, così come il lasco!

ARGOMENTI TRATTATI: uso del trapezio, virata e strambata con rollio, strambata in planata, armo dello spinnaker/gennaker (conduzione, issata, ammainata e strambata), assetto della barca, VMG, conduzione di bolina e di poppa sotto raffica, rotta a "S" in andature portanti.



Livello
3

CORSO SKIFF 1

Stanziale - durata 1 settimana
Barche: skiff 29er - skiff RS500

Per chi ha frequentato il corso Perfezionamento.

L'approccio alle derive del futuro è sempre un po' bagnato ma il divertimento non manca! Gli skiff, barche plananti, superinvelate e incredibilmente veloci vi aspettano a Porto Pollo, e vi regalano equilibrio e reattività, oltre a una nuova concezione del vento e delle vostre capacità. All'inizio l'autostima va in frantumi, ma dopo qualche bagno cavalcarli diventa un'esperienza entusiasmante e non potrete più farne a meno!

ARGOMENTI TRATTATI: posizioni e movimenti a bordo, planare e dislocare, strambata con il gennaker, gestione del peso e dell'assetto, vento apparente, conduzione di bolina e di lasco e rotta a "S", poggiate, gestione dell'assetto laterale, atteggiamento mentale a bordo e a terra, scuffia.

[Clicca qui e guarda il video](#)



Livello
4

CORSO SKIFF PERFORMANCE

Stanziale - durata 1 settimana
Barche: skiff 29er - skiff 29erXX

Per chi già cavalca uno skiff con discreta destrezza.

Sapete cavalcare? È il momento di cominciare a *domare* il vostro skiff! E di salire a bordo del 29erXX, il nuovo arrivato della flotta Orza, una barca davvero cattivella! Basta con i piedi sotto le cinghie, ora anche il timoniere è al trapezio, da adesso si fa sul serio! Dati per scontati i fondamentali, la barca non ci porta più in giro, siamo noi a tenerne le briglie, la consapevolezza sale a bordo con noi e possiamo concentrarci su velocità e performance. In ogni occasione si punta alla massima efficienza, i movimenti diventano precisi e calibrati e finalmente equipaggio e barca sono una cosa sola. Non immaginate di arrivarci, eh?

ARGOMENTI TRATTATI: affinamento nei ruoli di prodiere e timoniere, conduzione con il peso, virata e strambata con rollio, la planata di bolina e lasco, la VMG di bolina e lasco, cenni di regata.

[Clicca qui e guarda il video](#)



Corsi cabinato stanziali

Livello
1

CORSO BASE CABINATO

Stanziale - durata 1 settimana

Barche: Nytec23

Per chi si avvicina per la prima volta alla vela o ha poca esperienza.

La miglior preparazione di base per chi sceglie il cabinato arriva da questo corso, che insegna la manovra solo a vela, abilità irrinunciabile per un buon velista e perfetta rampa di lancio per passare in futuro alla gestione di barche più grandi, anche nel ruolo di comandante. La sicurezza che vi costruirete a bordo non vi abbandonerà più e farà una grande differenza tra voi e gli altri ogni volta che salirete a bordo di un cabinato.

Argomenti trattati: nomenclatura, nodi, armo della barca, conduzione, andature, virata, strambata, regolazione delle vele, riduzione di velatura, cappa, presa di gavitello, cenni su ancoraggi e ormeggi.

 [Clicca qui e guarda il video](#)



Livello
2

CORSO PERFEZIONAMENTO CABINATO

Stanziale - durata 1 settimana

Barche: Nytec23

Per chi ha frequentato il corso Base o ha già esperienza di cabinato.

Se timone, regolazioni e manovre sono ormai il vostro pane è il momento di affrontare le responsabilità di un vero capobarca. Occhi a 360°, mani che lavorano in automatico, cervello in piena attività e la vostra voce che impartisce gli ordini all'equipaggio. Siete voi lo skipper adesso, e non c'è modo migliore per fare esercizio. La serenità in barca in ogni situazione e il giusto approccio alla gestione delle emergenze ve le costruite qui.

Argomenti trattati: il ruolo di skipper, affinamento di timone, manovre e regolazione delle vele, spinnaker, retromarcia a vela, sicurezza in navigazione, ormeggi e ancoraggi, recupero uomo a mare, pilotaggio.

 [Clicca qui e guarda il video](#)



Corso Manovre a Vela, lo "Yacht Master" di Orza

Sapete "ascoltare" cosa vi chiede la barca? Riconoscete in un attimo e solo con il vostro istinto accelerazioni e rallentamenti, forze che litigano o sono in equilibrio, cinque gradi di buono o di scarso? Sapete manovrare in retromarcia a vela? Potete dire se la vostra ancora ha fatto testa solo toccando la catena?

Ecco alcuni dei temi affrontati in questo corso, nato dalla grande esperienza di Orza nella manovra solo a vela, che forma anche i futuri istruttori dei corsi itineranti di Orza sui Nytec23. Marinai di tutto rispetto che, con tre allievi alla loro prima volta e poco più di sette metri di barca, manovrano tutti i giorni esclusivamente a vela nelle baie delle Bocche di Bonifacio, dimostrando quotidianamente il loro manico! :)

Un'esperienza utilissima anche a chi è già un velista esperto, che aggiunge alle conoscenze preesistenti una sicurezza e consapevolezza di livello superiore, la percezione millimetrica degli spostamenti della barca, la piena conoscenza delle forze in gioco e una non comune capacità di manovra a motore in acque ristrette e condizioni difficili. Le tecniche acquisite si rivelano valide anche nella gestione di barche molto più grandi, insieme a un'infinita serie di soluzioni e trucchi che fanno il bravo skipper.

Il Manovre a Vela è un corso in cui farete cose che non avete osato immaginare, testerete le vostre capacità e il vostro sangue freddo, scoprirete di potere andare ben oltre i vostri limiti. In un setting protetto che vi consentirà di sperimentare, sbagliare e capire, conficcando per sempre nel vostro DNA di marinai le certezze acquisite. Se pensate che in barca c'è sempre qualcosa da imparare, beh, questo è davvero il corso che fa per voi!

*Un corso
supertosto!*



Livello
4

CORSO MANOVRE A VELA / CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI ORZA

Stanziale - durata 1 settimana - Barche: Nytec23

Due date in calendario per il 2020: dal 11 al 17 aprile e dal 15 al 21 agosto

Per chi desidera diventare istruttore Orza. Per chi ha una buona esperienza di cabinato o per chi è già uno skipper e vuole sistematizzare le sue conoscenze o cerca maggiore consapevolezza e una marcia in più nella manovra. Per i regatanti che vogliono prendere confidenza col cabinato e padroneggiare la manovra in presenza di ostacoli.

Un corso molto intenso e molto divertente, nel quale ci si mette davvero in gioco e si cresce velisticamente ad un ritmo incredibilmente spedito. Affronta tutti gli aspetti della conduzione solo a vela di piccoli cabinati: dalla retromarcia al solitario, agli ancoraggi in tutte le andature e in un gran numero di varianti di manovra... Come vi abbiamo già detto, ma amiamo ripeterlo, il tutto sempre e solo rigorosamente a vela. A questi temi si affiancano un affinamento decisamente esaustivo sulla regolazione delle vele, esercizi sull'uso dello spinnaker e due argomenti importantissimi

in mare: la sicurezza e la gestione delle avarie. Il corso vi rende in grado di condurre autonomamente l'imbarcazione solo a vela in completo controllo.

Argomenti trattati: approfondimento delle manovre di base, delle tecniche di conduzione di bolina e della regolazione delle vele - retromarcia a vela - conduzione dell'imbarcazione sovrainvelata e sottoinvelata - gestione dello stallo - cappa secca e cappa filante - armo e conduzione sotto spinnaker - manovre a vela in acque ristrette di approccio a banchine e punti fissi - manovre a vela di ancoraggio in tutte le andature: in poppa, al lasco, al traverso e di bolina, dando fondo da prua e da poppa - manovre appesi a un punto sopravvento - ormeggio, gestione delle trappe e dei punti fissi - ormeggio a pacchetto di più imbarcazioni - forze in gioco sull'imbarcazione e logiche legate a CV-CD - sicurezza e gestione di imprevisti e avarie - manovra di recupero uomo a mare.



Corsi cabinato itineranti

Tornate alle cose semplici, meravigliose, importanti. Quest'estate scegliete di togliere.

I Nytec 23, i nostri piccoli cabinati, vi portano davvero al mare, in un corso crociera itinerante che ha i ritmi di una vacanza. Una settimana di navigazione a vela in flottiglia tra le isole del Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena, nord della Sardegna e sud della Corsica. Si naviga qualche ora, si raggiunge l'approdo e si ormeggia nelle baie e nei ridossi più belli. Il pomeriggio è tutto per godersi bagni, tuffi, spiagge, passeggiate alla scoperta delle isole o solo il relax e il sole. Aperitivo-spettacolo con brindisi al tramonto, cucina vista mare con la cambusa in dotazione e il fornello da campo e poi, con la pancia piena, ci si gode la serata. Chiacchiere di marinai in pozzetto, un bicchierino di mirto o di vino, un po' di musica, magari una chitarra, tantissima magia. È incredibile quante stelle ha la notte vista dal mare e se siamo fortunati c'è la luna piena. E il giorno dopo si riparte, ci aspetta un'altra baia da cartolina, un'altra navigazione, un'altra giornata indimenticabile. Solo aria, terra, acqua: puro nutrimento per l'anima. Dopo una settimana così i vostri occhi sapranno guardare più lontano.



BACK TO BASICS

Itinerante - durata 1 settimana

Barche: Nytec23

Per chi si avvicina per la prima volta alla vela e per chiunque, indipendentemente dal livello tecnico, voglia imparare ma anche godersi la meravigliosa esperienza della crociera. La complessità della manovra solo a vela rende questo corso adatto anche a chi ha già una buona esperienza.

Per frequentare il corso è necessario un certo spirito di adattamento.

Dedicato a chi ama l'avventura e per una settimana sceglie di rinunciare alle troppe comodità, Back to Basics, il nuovo corso Orza, vi toglie un po' di superfluo, ma aggiunge così tanto! Merito dei Nytec23, le piccole grandi barche di Orza Scuola Vela, veloci, toste e spartane, capaci di insegnarci il valore dell'essenziale e regalare tanto, tanto divertimento! A bordo tre allievi felici e il loro istruttore, navigando di isola in isola di giorno per poi passare la notte in baie protette, con le barche ormeggiate vicine sotto le stelle. E domani via, verso un altro approdo! Non c'è davvero bisogno d'altro per godersi le stupende navigazioni in flottiglia, gli ormeggi a pacchetto con

le barche così vicine da diventare un'unica, grande barca, i paesaggi bellissimi, l'acqua trasparente, i bagni e i tuffi, il profumo della macchia mediterranea che arriva dalla terra, il gruppo di amici marinai, le mille occasioni di gioia che una vacanza così sa regalarci. Via il look che basta un costume, via l'aria condizionata che tanto c'è il vento, via il telefonino senza neanche accorgersene, che stasera siamo tutti insieme e abbiamo voglia di chiacchierare. E, visto che abbiamo scelto di togliere, via anche il gasolio e solo manovre a vela, nel più pieno rispetto dell'ambiente, aggiungendo però una grande soddisfazione per le nostre capacità tecniche, visto che la pura manovra a vela non è cosa per tutti! Il corso offre poi momenti di svago, escursioni a terra e tutto il bello del campeggio nautico in flottiglia.

Argomenti trattati (con approfondimenti diversi a seconda del livello di partenza di ciascun membro dell'equipaggio): nomenclatura e nodi, armo, andature, conduzione, manovre, retromarcia a vela, linee di fila, regolazione delle vele, riduzione di velatura, sicurezza in navigazione, vita in equipaggio, fondamentali di ancoraggi e ormeggi, cenni di pilotaggio.

(Le barche di questo corso sono dotate di wc portatile)

Back to Basics: il corso più nuovo di Orza vi riporta alle origini

Un po' vela,
un po' vacanza,
un po' avventura!

S o l o a c q u a , t e r r a , a r i a .

Corsi cabinato itineranti

Livello 1

SETTIMANA AZZURRA

Itinerante - durata 1 settimana
Barche: cabinati di 10-12 metri

Per chi è alla sua prima volta o ha poca esperienza.

In giro per l'arcipelago su cabinati di 10 o 12 metri comodi e confortevoli, dotati di cabine, cucina e bagno.

La Settimana Azzurra Itinerante è la scelta migliore per iniziare con tranquillità e senza rinunciare alla giusta comodità e, come tutti i corsi itineranti, vi porta in vacanza tra le isole francesi e quelle del Parco Nazionale dell'arcipelago della Maddalena, in uno dei luoghi più meravigliosi ed esclusivi al mondo, a scoprire la bellezza della crociera, l'allegria della vita in equipaggio e a imparare i fondamentali della vela.

Navigazioni nell'azzurro e soste all'ancora in baie ridossate per la notte, ogni giorno in un luogo diverso, mangiando e

dormendo a bordo di una vera e propria casa galleggiante capace di farvi sentire davvero a casa. Un corso che vi regalerà giornate indimenticabili, vi farà scoprire nuovi amici, una nuova passione e vi farà vedere tutto da una nuova prospettiva: dopo una Settimana Azzurra saprete com'è bello il mare visto *dal mare*. Vi aspettiamo a bordo!

Argomenti trattati: nomenclatura e nodi, armo, andature, conduzione, manovre di virata e strambata, presa di gavitello e regolazione delle vele. A questi si aggiungono gli argomenti propri della crociera come riduzione di velatura, sicurezza in navigazione, gestione della barca e vita in equipaggio, fondamentali di ancoraggi e ormeggi, cenni di pilotaggio.

Livello 2

SETTIMANA BLU

Itinerante - durata 1 settimana
Barche: cabinato A40 di 12 metri

Per chi ha frequentato il primo livello o ha già esperienza.

Il livello tecnico sale e la settimana blu si svolge sull'A40, un cabinato di 12 metri tecnico e performante, molto invelato e davvero velocissimo, dove però le comodità e il comfort non mancano. Ed è il gennaker, versione moderna dello spinnaker, a fare la differenza in questo corso, insieme a manovre, arrivi in banchina, ormeggi e ancoraggi nelle calette più suggestive delle Bocche di Bonifacio. Ora siete pronti a mettervi in gioco nel ruolo di capobarca e a prendervi un pizzico di autonomia in più, affrontando le prime responsabilità e imparando dagli errori. E poi, su una barca che corre davvero le distanze si accorciano: in un attimo siete arrivati

a un nuovo approdo, pronti a godervi un tuffo, un aperitivo, un tramonto e tutto il bello della crociera. Una settimana di vacanza colorata di blu che vi farà rilassare, divertire, visitare luoghi spettacolari e imparare davvero tanto.

Argomenti trattati: affinamento dei fondamentali e della regolazione delle vele, manovre a vela complesse, vento reale e apparente, centro velico e centro di deriva, armo e conduzione sotto gennaker, uso del motore e prime manovre di approdo e ancoraggio in autonomia, affinamento delle tecniche di ormeggio, carteggio e navigazione piana, insieme a tutto ciò che riguarda la vita a bordo e la gestione di una crociera.

A40, barca
supertecnica
e veloce!

Due settimane,
un'esperienza
speciale!

Livello 1

Livello 2

NAVIGAZIONE COSTIERA

Stanziale/itinerante - Durata 2 settimane
Barche: Tridente - 420 - Nytec 23

Per chi si avvicina per la prima volta alla vela e per chiunque, indipendentemente dal livello tecnico, voglia godersi la meravigliosa esperienza di una crociera sportiva. La complessità della manovra solo a vela rende questo corso adatto anche a chi ha già una buona esperienza. Per frequentare il corso è necessario un certo spirito di adattamento.

Due settimane di vela in Sardegna che vi rimaranno nel cuore. **La magica formula di questo corso unisce una settimana stanziale di corso Deriva alla base di Porto Pollo alla settimana itinerante del corso Back to Basics a bordo dei Nytec 23, permettendovi di avere una formazione davvero completa.** Durante la prima settimana imparerete su barche piccole e sicure, le derive, navigando nelle acque protette del golfo, sempre seguiti dagli istruttori. Le serate trascorrono alla base in compagnia ma per chi ha voglia di movida, poi, ci sono i localini stile chiringuito di Porto Pollo, dove si beve o si balla in una magica atmosfera da capanna sulla spiaggia. E dopo sette giorni a terra eccoci in partenza per i magici giorni di corso itinerante a bordo dei Nytec 23, in giro per il Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena, manovrando solo a vela, alla scoperta del mare e della crociera nella sua forma più pura ed affascinante. Giornate indimenticabili di navigazione tra le isole, a stretto contatto con la natura, nel meraviglioso scenario di un parco marino, tuffi nell'acqua turchese e notti ormeggiati tutti

insieme sotto le stelle in baie ridossate. Si cucina e si dorme a bordo e si scopre la bellezza di una vacanza che ci riporta all'essenziale, su barche piccole che permettono di arrivare dove gli altri non possono e di avere intere baie tutte per noi.

Argomenti del 1 livello: la prima settimana si svolge sui Tridente, derive facili, stabili e sicure. Vengono trattati nomenclatura e nodi, armo, andature, conduzione, manovre, linee di fila, presa di gavitello e regolazione delle vele sia sulle derive che sui cabinati. L'esperienza sui cabinati della seconda settimana, **con approfondimenti diversi a seconda del livello di ciascuno**, affronta i temi legati alla crociera come riduzione di velatura, sicurezza in navigazione, vita in equipaggio, fondamentali di ancoraggi e ormeggi, cenni di pilotaggio.

Argomenti del 2 livello: la prima settimana di corso si svolge sui 420, derive più tecniche e performanti e dotate di spinnaker o gennaker. Nella seconda settimana sui cabinati si riprendono gli argomenti affrontati nel primo livello. L'esperienza sui cabinati della seconda settimana, **con approfondimenti diversi a seconda dell'esperienza di ciascuno**, aggiungendo vento reale e apparente, centro velico e centro di deriva, manovre a vela complesse, affinamento della regolazione delle vele, armo e conduzione sotto spinnaker, retromarcia a vela, primi approdi e ancoraggi in autonomia, affinamento delle tecniche di ormeggio, pilotaggio. **(Le barche di questo corso sono dotate di wc portatile).**

One-to-one: corsi super per chi ha super voglia di imparare!



Velisti superperformanti con i corsi one-to-one!

Se vi piace il cabinato e vi piacerebbe ancora di più andare a spasso in sicurezza con la famiglia o gli amici, al mare o sul lago. Se vi affascina l'idea di comprarvi una deriva, tenerla in un circolo velico e uscire in autonomia nei weekend. Se invece andate già in deriva e volete cimentarvi con gli skiff senza fare troppi splash! Se fate già parte di un equipaggio e volete allenarvi in uno specifico ruolo. Se vi manca solo un po' di tecnica per essere al passo con gli amici velisti. Se state prendendo la patente nautica e volete fare un po' di pratica per arrivare più sicuri e preparati all'esame. O se soltanto i corsi di gruppo non fanno per voi... **scegliete i nostri corsi one-to-one!**

Dedicati ai singoli o a piccoli gruppi, i nostri corsi one-to-one regalano una crescita davvero veloce portandovi a raggiungere molto rapidamente gli obiettivi.

Il rapporto "a tu per tu" con l'istruttore, totalmente dedicato e attento solo a voi, vi permette un lavoro di fino per far emergere le vostre abilità e correggere fino all'ultimo i vostri difetti. E così vincere le proprie resistenze, capire e poi mettere in pratica, fare quello che prima vi era impossibile diventa facile e genera subito soddisfazione, motivandovi a fare sempre meglio.

I corsi one-to-one sono strutturati secondo le esigenze del partecipante e lo schema di lezioni è personalizzato: tipo di barca, tematiche, livello del corso, ritmi e programma si concordano insieme, così come l'istruttore, che viene selezionato tra le figure di maggiore esperienza della scuola in base al tipo di richiesta.

Per info e prenotazioni contattate la segreteria Orza.



Formazione Istruttori Orza: vieni a insegnare da noi!



Già due date in calendario per il corsi di Formazione Piccoli Cabinati: dall'11 al 17 aprile e dal 15 al 21 agosto.

Diventa istruttore Orza!

Velisti talentuosi e marinai amanti dell'insegnamento, vi diamo benvenuto a bordo di Orza Scuola Vela, e vi aspettiamo ai nostri corsi di Formazione, per insegnarvi a insegnare e fare tesoro di quello che sapete! Perché in barca non si finisce mai di imparare e perché una scuola di vela si evolve anche così, con l'esperienza di tutti i marinai che passano sulle sue barche. Vi piace l'idea di stare dalla parte dello staff? Contattate la segreteria! La Formazione Orza mette in pista ogni estate a Porto Pollo una serie corsi per diventare istruttori che affiancano allo studio della didattica basata sul metodo esperienziale le tecniche proprie delle barche sulle quali si andrà a insegnare.

Il calendario prevede:

- **due sessioni di Corso Istruttori di Piccoli Cabinati, dall'11 al 17 aprile e dal 15 al 21 agosto** corso tostissimo che amiamo definire il nostro Yacht Master, nel quale si fa di tutto ma solo e soltanto a vela :)
- **un Corso Istruttori Deriva** che insegna la tecnica su queste barche e l'uso di gommoni e mezzi di sicurezza
- **un Corso Istruttori Skiff** con le stesse logiche del corso deriva
- **corsi per diventare Aiuto-istruttore di deriva o skiff.**

A seconda dell'esperienza e della disponibilità di base e barche sono possibili anche periodi di formazione sul campo in affiancamento a istruttori esperti su cabinato, deriva e skiff.

Oltre ai corsi per diventare istruttore tenuti a Porto Pollo la formazione propone ogni anno:

- **un Corso Istruttori/Capobarca di grandi cabinati in Liguria**
- **un Corso Istruttori di Piccoli Cabinati sul lago di Como.**



Corsi windsurf

Nel paradiso del vento poteva mancare il windsurf? Orza Scuola Vela, in collaborazione con Surf Star, mette in calendario i nuovi corsi di windsurf, capaci di insegnarvi in breve tempo tutta l'adrenalina di questo fantastico sport. Teoria e pratica utilizzando il metodo esperienziale, collaudatissimo e di grande efficacia nei corsi di vela come i quelli sulla tavola, e istruttori qualificati che sapranno trasferirvi le magia della performance sull'acqua ma anche la sicurezza e il giusto approccio a questo sport. Tre diversi livelli per andare incontro a tutti i tipi di esperienza e, su richiesta, i corsi one-to-one.



Livello
1

CORSO BASE

Per chi è alla sua prima esperienza in windsurf

Lezioni teoriche, prove al simulatore, esercizi divertenti con attrezzature estremamente facili e leggere, pratica in acqua... e divertimento garantito! Dopo il corso sarete in grado di affrontare le prime uscite in sicurezza con la tavola.

ARGOMENTI TRATTATI: nomenclatura e conoscenza dell'attrezzatura in tutte le sue parti, come armare e disarmare la tavola, iniziazione sul simulatore, vento e andature, i controlli di sicurezza prima di scendere in acqua, la sicurezza e il giusto comportamento in acqua, partenza dalla spiaggia, manovre di base con la deriva, perfezionamento delle andature con vento medio/leggero.



Livello
2

CORSO PERFEZIONAMENTO

Per chi ha già un po' di esperienza con la tavola

Via con le prime emozioni della velocità! Il vento da affrontare sarà medio/forte e questo vi permetterà di perfezionare le manovre di base. Gli obiettivi didattici di questo livello sono la ricerca della planata e della giusta posizione del corpo nelle andature veloci e l'uso delle straps e del trapezio. Da questo momento il divertimento sulla tavola non conosce più limiti!

ARGOMENTI TRATTATI: nozioni teoriche avanzate, partenza dalla spiaggia e andatura corretta con vento medio/forte, teoria e prove partenza dall'acqua, virata rapida e strambata senza deriva, uso del trapezio e posizione di planata, perfezionamento della bolina.



Livello
3

CORSO FUNBOARD

Per chi vuole fare sul serio!

Sparisce la deriva ed eccoci nel mondo del funboard con le tavole Freeride! In questa terza fase della formazione si entra in un mondo diverso, e tutto quello che si è imparato va portato sul nuovo tipo di tavola. Freeride, lo dice la parola stessa: gioia allo stato puro.

ARGOMENTI TRATTATI: partenze e andature corrette con vento forte, tecnica e uso del trapezio, tecnica e uso delle straps, posizione ottimale del corpo e della vela in tutte le andature, strambata senza deriva, approfondimento dell'andatura in planata, conduzione della tavola con piedi e peso, accenni di virata power e virata veloce su tavola freeride, partenza dalla spiaggia e dall'acqua.



Speciale famiglie: vela genitori&figli



Vela genitori&figli, dal 1° al 30 agosto si sta in famiglia!

Il mese di agosto è dedicato alle famiglie, con vacanze su misura per divertire, rilassarsi e imparare ad andare in barca. Scegliete tra le tante, diverse opzioni, la formula più adatta a voi!

Vela su misura per tutte le generazioni

Ciascun membro della famiglia può scegliere il corso più adatto a lui, imparando sulla barca giusta per la sua corporatura: orari e svolgimento delle giornate sono uguali per tutti e cambia solo il livello del corso al quale si partecipa. Ma c'è anche la formula "one to family", con un istruttore dedicato che si occupa solo del vostro gruppo e didattica diversificata, tarata sulle capacità di ciascuno. Oppure si può scegliere di stare tutti sulla stessa

barca, con le gite giornaliere di crociera o crociera-scuola: una barca ed un istruttore a disposizione e ogni giorno, tutti insieme, si salpa, si visita un posto nuovo e si torna, con orari e itinerari da definire. Per il vostro soggiorno alla base potrete scegliere la sistemazione che preferite, nelle stanze con altri allievi o in un appartamento tutto per voi. Colazione, pranzo e cena potranno essere consumati insieme agli altri corsisti della scuola o gestiti autonomamente.

In vacanza la vela non è tutto!

Non si vive di sola vela e una vacanza che fa contenti tutti deve saper regalare anche qualche svago. Potrete così alternare le giornate di vela a momenti o intere giornate libere, durante le quali dedicarvi ad altre passioni: una gita nei dintorni, un bagno di sole in spiaggia, giornate di shopping in Costa Smeralda... Qualunque sarà la vostra scelta, una vacanza con noi regalerà a tutti, adulti e piccini, momenti davvero indimenticabili.

La vela è una passione educativa e formativa, che fa crescere i vostri ragazzi e insegna loro un sano rispetto per la natura e ad affrontare e risolvere col sorriso le piccole difficoltà che ogni marinaio incontra. Per chiudere in bellezza l'estate insieme ai vostri figli venite a trovarci!

TUTTE LE INFO

Iscriversi

I documenti da consegnare alla segreteria

- Modulo Iscrizione e Tesseramento
- Certificato medico di buona salute in corso di validità per il turno prescelto (copia)

Prenotazioni e pagamenti

Dopo aver verificato la disponibilità di posto confermare con:

- **ACCONTO entro 3 giorni** con versamento del 30% della quota corso + quota tessera
- **SALDO 30 giorni prima** della data di inizio del corso. Se mancano meno di 30 giorni all'inizio del corso **il saldo deve avvenire all'atto dell'iscrizione.**

Modalità di pagamento

Il pagamento deve essere eseguito con una delle seguenti modalità:

- **RIMESSA DIRETTA in segreteria a Monza**
- **BONIFICO BANCARIO intestato a Centro Velico Orza S.S.D.**
BPM - Banco BPM
IBAN: IT 54 F 05034 20409 00000 0001252
Per bonifico Estero BIC/SWIFT: BAPPIT22

indicando nella causale:

- il cognome e nome dell'iscritto
- la dicitura "Tessera UISP"
- il turno o periodo del corso
- il nome del corso

e inviando via email la ricevuta di avvenuto bonifico alla segreteria.

Come iscrivervi, cosa mettere nel bagaglio, viaggi, trasferimenti, indirizzi, consigli... Tutto quello che vi serve è in queste pagine!

Arrivare alla base Orza

La Base Orza è all'interno del Residence Angolo Azzurro a Porto Pollo, nel comune di Palau. Dista 6 chilometri da Palau e 45 km da Olbia. Palau è collegata a Olbia da frequenti autobus in partenza dall'aeroporto, dalla stazione marittima e dal centro. In alternativa è disponibile un servizio taxi.

Con mezzi propri o taxi

La Base Orza si raggiunge dalla **strada che collega Palau a S. Teresa di Gallura**. Dopo Palau girate a destra verso l'Isola dei Gabbiani, e dopo 1 km troverete alla vostra destra l'ingresso del **Residence Angolo Azzurro**. Percorrete poi la strada interna e **seguite le indicazioni per Orza Scuola Vela**, fino a una tensostruttura bianca che troverete sulla sinistra. **La Base nautica è l'edificio di colore arancione** adiacente alla tensostruttura.

Con il bus

All'iscrizione la segreteria vi invierà tratte e orari dei mezzi pubblici. Il viaggio in bus da Olbia a Palau dura circa un'ora. Scendere alla fermata Palau Porto.

Transfer gratuito da Palau-Porto alla base Orza

Ogni venerdì e sabato sono previsti transfer A/R gratuiti dal porto di Palau alla base con il minibus della scuola. Se sei interessato dovrai informare la segreteria di Monza almeno una settimana prima dell'inizio del corso. Gli orari sono:

- **Palau Porto - Base Orza Porto Pollo: sabato alle ore 12:00**
- **Base Orza Porto Pollo - Palau Porto: venerdì alle ore 17:00**



Se il tuo arrivo è previsto in orari che non ti permettono di utilizzare il servizio transfer potrai:

- **raggiungere la base in taxi o con i mezzi pubblici "ARST" che partono da Palau Porto verso Santa Teresa**, scendendo alla fermata **"SS 113 - bivio Porto Pollo"**.
- **utilizzare il nostro servizio pick-up a pagamento** (costo € 20) contattando la base di Porto Pollo con il massimo anticipo allo 0789 704125.

Per chi è tesserato e desidera soggiornare alla base Orza, fare escursioni didattiche in barca, noleggiare imbarcazioni o prendere lezioni di vela aggiuntive

Se desideri arrivare prima o partire dopo il corso, effettuare escursioni didattiche giornaliere in barca, prendere lezioni aggiuntive di vela o noleggiare un'imbarcazione della flotta Orza potrai prenotarti e tesserarti tramite la segreteria di Monza (la permanenza e l'utilizzo di servizi nautici al di fuori dei corsi di vela sono possibili solo ai tesserati UISP/Orza).

• **Per le quote di soggiorno alla base vedi tabella pag 15.**

- **Escursioni in barca giornaliere:** si svolgono dalle ore 9.30 alle ore 18.00 a bordo di cabinati nelle isole dell'arcipelago della Maddalena e nelle Bocche di Bonifacio.
- **Lezioni di vela giornaliere in deriva o su cabinato:** si svolgono dalle ore 9.00 alle ore 18.00, con una pausa per il pranzo e comprendono: lezione teorica alla base + lezione pratica di vela sulle imbarcazioni Orza.



ORZA SCUOLA VELA - Centro Velico Orza S.S.D. Scuola di vela affiliata FIV e UISP

Via Enrico Arosio 6/A - 20900 Monza MB

Telefono: 039 328 301 • E-mail: info@orzascuolavela.it

Telefono base Orza a Porto Pollo: 0789 704 125

orzascuolavela.it





Importante, anzi importantissimo!

- Alcune attrezzature possono essere noleggiate o acquistate direttamente alla base Orza: l'elenco è qui a fianco.
- Per chi arriva prima dell'inizio del corso o riparte dopo è possibile alloggiare alla base, previa conferma di disponibilità (per i dettagli vedi pagina 15).
- Alla base Orza l'ambiente è accogliente e informale, tutti si danno del tu e anche l'abbigliamento è informale. Nel fare i bagagli date la preferenza a capi pratici e comodi!
- Per i corsi serve un bagaglio ridotto ma ben studiato: seguite le nostre indicazioni e potrete stare davvero tranquilli, non mancherà nulla!
- Vogliamo ribadire l'importanza del sacco a pelo, obbligatorio durante i corsi! :)
- I corsi itineranti sono dotati di una cambusa di base standard che copre tutte le necessità dell'equipaggio. Se lo si desidera è possibile integrarla organizzandosi con una spesa prima dell'imbarco o portando alcuni prodotti direttamente con sé.
- Chi salpa per i corsi itineranti può avere la necessità di lasciare parte del bagaglio alla base: se arrivate con trolley o valigie rigide - che non possono essere imbarcati - potrete lasciarle a terra trasferendo il vostro bagaglio in uno zaino o sacca morbida di dimensioni ridotte, preferibilmente impermeabile (vedi pagina a fianco).



Il bagaglio dei marinai

Per tutti i corsi

- Sacco a pelo estivo
- Documento di identità in originale
- Quaderno per appunti e penna
- Farmacia personale
- Beauty case per igiene personale
- Crema solare protettiva
- Asciugamano
- Scarpe da vela o da ginnastica (con suola in gomma) che possano essere bagnate
- Ciabatte o infradito
- Cappello per il sole
- Occhiali da sole con laccetto (in barca è facile perderli!)
- Biancheria intima
- 2-3 costumi da bagno
- 3 paia di calzoncini corti
- 1 paio di pantaloni lunghi
- 6 magliette
- 1 felpa
- 1 maglione o pile
- Guanti da vela
- Zainetto

Per i corsi itineranti di una settimana (Back To Basics, settimane Azzurra e Blu) dovrete aggiungere:

- Cerata da vela, meglio se con pantaloni. Per chi desidera acquistarla è sufficiente un modello "estivo". In alternativa, abbigliamento antipioggia, tipo k-way o da moto: l'importante è che protegga da acqua e vento.
- Asciugamano: in alternativa al classico telo-mare, ingombrante e difficile da asciugare, scegliete un asciugamano leggero in microfibra.
- Torcia completa di pile o pila frontale
- Per riporre il bagaglio sulle barche durante la settimana itinerante **AGGIUNGETE UNO ZAINO O UNA SACCA MORBIDA DI DIMENSIONI RIDOTTE, CHE POSSA ESSERE STIVATA IN BARCA, MEGLIO SE IMPERMEABILE. TROLLEY E VALIGIE RIGIDE NON POSSONO ESSERE IMBARCATI.**

Per il corso itinerante di due settimane (Navigazione Costiera)

Il bagaglio dovrà comprendere tutto ciò che è obbligatorio per i corsi alla base e anche per i corsi itineranti.

Per i corsi stanziali con pernottamento alla base (Deriva, Skiff, Windsurf) dovrete aggiungere:

- Muta da deriva
- Maglia in lycra o sottomuta, solo per chi soffre il freddo
- Calzari (scarpette) da deriva
- Spray-top, solo per i corsi più avanzati, nei quali si passa parecchio tempo in acqua, o per chi soffre il freddo
- Opzionali e solo per chi ha problemi alle ginocchia, le ginocchiere.

Noleggio e vendita di attrezzatura tecnica e biancheria

Noleggio - costo a settimana

- Muta € 15 corta - € 20 lunga
- Calzari (scarpette) da deriva € 5
- Guanti da vela € 5

Vendita

- Guanti da vela € 27
- Calzari (scarpette) da deriva € da 15 a 25
- Ginocchiere € 49
- Laccetto per occhiali € 7

I capi tecnici acquistabili alla Base di Porto Pollo sono di **Caricamento Nautica, negozio convenzionato per i tesserati Orza Scuola Vela**, via Cairoli 3 a Monza.

**CARICAMENTO
NAUTICA**

Su richiesta è possibile noleggiare anche la biancheria - costo a settimana

- Kit due lenzuola e federa € 10
- Kit asciugamani € 10.

Guanti da vela



Muta da deriva



Maglia in Lycra



Calzari da deriva



Cerata (giacca)



Scarpe da barca