



2 Livello

I corsi di Orza Scuola Vela

Navigazione Costiera 2

Porto Pollo • 2 settimane • stanziale + itinerante

Navigazione Costiera 2

Porto Pollo • 1 settimana • itinerante

Per chi: ha già esperienza di deriva e cerca una vacanza sportiva e a contatto con la natura e con il mare nella sua forma più vera. La prima settimana si svolge su derive tecniche e performanti, mentre la settimana itinerante richiede un certo spirito di adattamento.

Il più amato tra i corsi Orza, che fa felici tutti, genitori e figli, e in due settimane dà una formazione davvero completa! La magica formula di questi quattordici giorni unisce contenuti didattici di alto livello alla bellezza della crociera. Durante la prima settimana, stanziale con pernottamento alla base, i vostri ragazzi si perfezionano su derive tecniche, navigando nelle acque protette del sempre seguiti dagli istruttori sui mezzi di sicurezza durante il giorno e dall'assistente ragazzi nel tempo libero. Dopo la settimana a terra, si salpa per la settimana itinerante tra le isole e gli approdi delle Bocche di Bonifacio, alla scoperta del mare, della natura e dell'avventura. Su ogni barca tre allievi con il loro istruttore, navigando di isola in isola di giorno per poi passare la notte in baie protette, con le barche ormeggiate vicine sotto le stelle che diventano un'unica, grande, casa sul mare. E domani via, verso un altro approdo! L'esperienza sui cabinati della seconda settimana approfondisce ciò che si è imparato nella prima e affronta nuovi temi, come la vita a bordo, il rispetto reciproco, il lavoro di gruppo, tutto su barche spartane che chiedono un po' di spirito di adattamento ma in cambio insegnano ai ragazzi il valore dell'essenziale e regalano tanto, tanto divertimento! Un corso che regala anche momenti di svago, tuffi nell'acqua turchese, escursioni a terra e tutto il bello del campeggio nautico in flottiglia. Dopo il corso di Navigazione Costiera gli occhi dei vostri ragazzi sapranno guardare più lontano.

Dove: base Orza Porto Pollo (Sardegna)

Barche: derive 420, Bahia, Feva e cabinati di 7.3 mt Nytec 23

Durata: 2 settimane

Tipologia: prima settimana corso stanziale, seconda settimana corso itinerante in flottiglia con pernottamento a bordo

Cosa ti insegna il corso

Durante la prima settimana a terra ti confronterai con derive tecniche dotate di trapezio e spinnaker o gennaker, barchette nervose e performanti che metteranno alla prova il tuo equilibrio e le tue capacità al timone. La tecnica ora è buona e ci si sfida nelle prime regate! Durante la seconda settimana itinerante potrai partecipare più attivamente e consapevolmente alla conduzione e manovra di un piccolo cabinato, prendendoti qualche responsabilità in più nelle manovre di ancoraggio e di ormeggio. La complessità della manovra solo a vela rende questo corso adatto anche a chi ha già una buona esperienza.

Informazioni aggiuntive

- Orza organizza viaggi A/R da Milano e Genova con accompagnatore adulto che poi segue i ragazzi in base.
- I pasti in base sono preparati dal cuoco e a bordo dall'istruttore. Gli allievi sono chiamati a collaborare alla preparazione della tavola e al riassetto di cucina e stoviglie.
- Al termine del corso ciascun partecipante si occupa, insieme ai suoi compagni di stanza, della pulizia delle barche e della camera dove ha soggiornato.
- I ritmi del corso sono legati alle condizioni meteo.

Argomenti trattati nella prima settimana in deriva:

- affinamento dei fondamentali
- affinamento della regolazione delle vele
- uso dello stick
- uso del trapezio
- ruoli di timoniere e prodiere
- virata con rollio
- strambata a vele bianche e lasco-lasco
- vento reale e apparente
- centro velico e centro di deriva
- planata
- bolina e bordeggio,
- uso di spinnaker o gennaker (armo, conduzione, issata, ammainata)
- cenni di regata

L'esperienza sui cabinati della seconda settimana, con approfondimenti diversi a seconda del livello di ciascuno, affronta anche il tema della crociera:

- manovre a vela complesse
- retromarcia a vela
- sicurezza in navigazione
- affinamento delle tecniche di ancoraggio e ormeggio
- pilotaggio e lettura di una carta nautica
- cosa vuol dire vita a bordo ed equipaggio

La giornata tipo:

La prima settimana si trascorre alla base Orza. Al mattino, dopo la colazione e una rapida lezione teorica si esce in mare. Si pranza alla base e dopo la pausa ci si ritrova per la breve lezione teorica alla quale segue l'uscita in mare. Rientro alla fine del pomeriggio, una pausa di relax, la cena e poi in serata si socializza con gli altri ragazzi in compagnia dell'assistente ragazzi che vi segue sino a quando arriva l'ora di andare a nanna. Una sera alla settimana prima di cena tutti in spiaggia per un aperitivo analcolico con musica, balli e foto ricordo con tramonto!

La seconda settimana è una navigazione costiera con notti in barca all'ormeggio.

Ogni mattina, dopo la colazione, si parte per una nuova tappa. Qualche ora di navigazione e, se l'itinerario lo prevede, una sosta per il pranzo, fino ad arrivare nel ridosso scelto per la notte. Le barche della flottiglia si ormeggiano vicine, a pacchetto, ed è il momento per un bagno, per il relax, per una passeggiata a terra o per un bell'aperitivo davanti al tramonto, prima della cena che si prepara e consuma a bordo. Poi nanna all'ancora sotto le stelle, e il giorno dopo via, verso un nuovo approdo! Su ogni barca un istruttore Orza.

Per maggiori info su attività e vita alla base di Porto Pollo [scarica qui la scheda PDF](#)

Se ti interessa questo corso dai un'occhiata anche a:

- [Settimana Blu](#): 2 livello • Porto Pollo • 7 giorni • itinerante
- [Deriva Intermedio](#): 2 livello • Porto Pollo • 7 giorni • stanziale
- [Deriva Intermedio](#): 2 livello • Dervio • 6 giorni • stanziale



Didattica e metodo esperienziale: imparare è un gioco da ragazzi!

Da Orza anche la didattica è al passo con i tempi, come accade oggi per le più evolute realtà sportive. La scuola, infatti, utilizza nei suoi corsi **il metodo esperienziale, o "learning by doing", un moderno modello di apprendimento basato sulla sperimentazione attiva, che regala al pubblico dei più giovani una crescita rapidissima e risultati davvero stupefacenti.**

Come funziona il "learning by doing?"

Il metodo esperienziale insegna la vela ai ragazzi senza farli sentire "a scuola" e trasforma la didattica in un gioco, mettendo gli allievi a confronto con piccoli problemi pensati già perché possano essere risolti, senza stress e senza paura. Così, in tutta libertà, **l'esperienza in barca fa divertire e insieme scoprire, con tanta leggerezza e allegria, rispettando anche i più timidi e insicuri e regalando loro un pizzico di coraggio in più.** I corsi sono pensati per insegnare ma soprattutto per divertire. I ritmi non sono mai pesanti e il programma didattico dà **il giusto spazio al gioco.** L'apprendimento è **un'esperienza partecipativa per tutti, anche per i più piccini,** e alla fine del corso i ragazzi non vogliono più andarsene: le vesciche sulle mani e qualche bagno fuori programma sono le prime cose di cui vantarsi con mamma e papà e con gli amici, una volta a casa!

Quattro livelli didattici e tante barche tra cui scegliere: è il paradiso della vela!

La didattica Orza under18 si sviluppa su quattro livelli di apprendimento nelle diverse tipologie di vela: cabinati monotipo per crociere itineranti e corsi stanziali, derive facili e derive tecniche, e poi gli skiff, le derive plananti di ultima generazione, tanto amate dai ragazzi perché veloci, adrenaliniche e super divertenti. **Gli istruttori** sono formati all'interno della scuola e la **flotta conta più di 40 imbarcazioni.**

[Scopri l'iter didattico e tutti i corsi per under 18 di Orza Scuola Vela](#)

Corsi per Under18: acqua dolce o salata?

L'offerta di **corsi per ragazzi sotto i 18 anni vi permette di scegliere tra il mare e l'acqua dolce del lago.** Per i vostri cuccioli ci sono i camp estivi a Porto Pollo, in Sardegna, con formula settimanale o bisettimanale e i corsi di giorni (da domenica sera a venerdì pomeriggio) sul lago di Como nel periodo estivo.

Vela genitori e figli: vacanze su misura per tutte le generazioni!

Dal 1 al 30 agosto si sta in famiglia!
Una formula totalmente personalizzabile che combina corsi di vela e relax al lago o al mare, capace di adattarsi a tutte le esigenze di divertimento e a tutte le età! Chiamate la segreteria per info e prenotazioni.









Orza Scuola Vela: verso il vento!

www.orzascuolavela.it

Corsi di vela per adulti

Un ricchissimo panorama di corsi per adulti, che si sviluppa **su quattro livelli di apprendimento per tutte le tipologie di vela**: dalla crociera-scuola alla navigazione costiera, dall'altura alla regata, dai monotipi alle derive e agli skiff, le derive plananti di ultima generazione, arrivando fino ai corsi per diventare skipper o a quelli monotematici di manovra e impiantistica di bordo, spaziando **dagli imbarchi settimanali alle formule brevi dei corsi weekend e dei corsi giornalieri**. Scopri l'iter didattico e tutti i corsi per adulti di Orza Scuola Vela al link www.orzascuolavela.it/12/corsi-di-vela-sardegna-liguria-lago-di-como

Ma Orza non è solo scuola: scopri Orza Charter, viaggi e vacanze a vela!

Dal Mediterraneo alle destinazioni tropicali su qualunque tipo di imbarcazione: dal monoscafo al catamarano, dal caicco all'house boat, fino alle soluzioni più confortevoli o luxury. E tanti itinerari a scelta tra crociere a tutto relax, crociere-scuola flottiglie festaiole. Che siate adulti, ragazzi o under18, da soli o in compagnia, trovate sempre la vacanza che fa per voi, il giusto spirito e il giusto gruppo. www.orzacharter.it

Patente nautica? c'è Orza Scuola Nautica

I corsi di **Patente Nautica entro le 12 miglia o senza limiti dalla costa** sono organizzati nella sede di Monza in collaborazione con il nostro partner Orza Scuola Nautica (Aut. Prov. MB n° 1743).



Orza Scuola Vela

Centro Velico Orza SSD Affiliato FIV e UISP

Via Arosio 6/A - 20900 Monza (Milano)

Tel. +39.039.328301

Email: info@orzascuolavela.it



[Orza Scuola Vela](#)



facebook.com/orzascuolavela

CARICAMENTO

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI PER LA NAUTICA E IL TEMPO LIBERO
shop convenzionato per i tesserati Orza

Via F.lli Cairoli 3B - Monza (MB)
www.caricamentonautica.it