

**Pronti
al decollo
con il nuovo
29erXX?**

4 Livello

Skiff Performance

Porto Pollo • 1 settimana • stanziale

I corsi di Orza Scuola Vela

Skiff Performance

Porto Pollo • 1 settimana • stanziale

Per chi: ha frequentato il corso Skiff 1 o ha già una buona esperienza di skiff

Siete al quarto livello, sapete tutto ormai, che possiamo dirvi di questo corso skiff? Per esempio che si assaggiano le gioie del rodeo, a bordo di una barca che sgroppa, al trapezio con lo stick o la scotta del gennaker in mano. O che si sperimentano le gioie del nose diving, l'acrobatica scuffia con ingavonata di prua. O magari che i primi giorni penserete "perché l'ho fatto"?

Ma possiamo dirvi anche che planare appollaiati su una terrazza regala sensazioni stupende, che poggiare con aria sostenuta diventa un'arte, che la prua che taglia l'onda fa godere, e che bello quando barca ed equipaggio sono una cosa sola!

Un corso impegnativo, che vi chiederà tanto e in cambio vi darà di più, come persone e come velisti, rendendovi orgogliosi di voi stessi.

Il vostro skiff è sul carrello, non aspetta che voi. Scendete in acqua per crederci!

Dove: base Orza Porto Pollo (Sardegna)

Barche: skiff 29er e 29erXX

Durata: 1 settimana

Tipologia: corso stanziale con pernotto alla base Orza

Cosa ti insegna il corso

Sai cavalcare? È il momento di cominciare a domare il tuo skiff! E di salire a bordo del 29erXX, versione tosta del 29er e nuovo arrivato della flotta Orza! Ora si fa sul serio, anche il timoniere è al trapezio, e dopo questo corso la barca non ti porterà più in giro, sarai tu a tenerne le briglie: una grande conquista! Giorno dopo giorno si migliora, in ogni occasione si punta alla massima efficienza, finché la consapevolezza salirà bordo con te.

Informazioni aggiuntive

- Orza organizza viaggi A/R da Milano e Genova con accompagnatore adulto.
- I pasti sono preparati dal cuoco della base. Gli allievi sono chiamati a turno a collaborare con lo staff alla preparazione della tavola e al riassetto di cucina e stoviglie.
- Al termine del corso ciascun partecipante si occupa, insieme ai suoi compagni di stanza, della pulizia delle barche e della camera dove ha soggiornato.
- I ritmi del corso sono legati alle condizioni meteo.

Argomenti trattati:

- affinamento nei ruoli di prodiere e timoniere
- timonare al trapezio
- efficienza dei movimenti
- conduzione con il peso
- poggiate
- virata con rollio
- strambata con rollio
- mantenere la planata
- la VMG di bolina e lasco
- conduzione al lasco e rotta a "S" al lasco
- gestione dell'assetto laterale
- atteggiamento mentale a bordo e a terra
- scuffia
- regata



La giornata tipo:

Al mattino, dopo la colazione e una rapida lezione teorica, si scende in spiaggia per l'armo delle barche e per la pratica in mare facendo esercizi tra le boe. Dopo la sosta per il pranzo alla base ci si gode la giusta pausa di riposo. Il pomeriggio si riparte con la seconda lezione di teoria per poi tornare in spiaggia, rimettere in acqua le nostre derive e continuare gli esercizi previsti. Al rientro, dopo il disarmo delle barche e prima della meritata cena, arriva il momento della doccia, del relax e della socializzazione con gli altri ragazzi.

La serata è tutta per voi, in compagnia dell' assistente ragazzi che vi segue sino a quando arriva l'ora di andare a nanna. Una sera alla settimana prima di cena tutti in spiaggia per un aperitivo analcolico con musica, balli e foto ricordo con tramonto!

Inoltre al termine del corso è prevista una gita di un giorno in deriva con sosta pranzo in una bellissima spiaggia non lontano dalla base. Bagni e tuffi in acque cristalline per tutti!

Per maggiori info su attività e vita alla base di Porto Pollo [scarica qui la scheda PDF](#)

Se ti interessa questo corso dai un'occhiata anche a:

- [Formazione Istruttori Deriva](#): 4 livello • Porto Pollo • 7 giorni • stanziale
- [Formazione Istruttori Skiff](#): 4 livello • Porto Pollo • 7 giorni • stanziale
- [Cabinato Skipper](#): 3 livello • Porto Pollo o Fezzano • 7 giorni • itinerante



Didattica e metodo esperienziale: imparare è un gioco da ragazzi!

Da Orza anche la didattica è al passo con i tempi, come accade oggi per le più evolute realtà sportive. La scuola, infatti, utilizza nei suoi corsi **il metodo esperienziale, o "learning by doing", un moderno modello di apprendimento basato sulla sperimentazione attiva, che regala al pubblico dei più giovani una crescita rapidissima e risultati davvero stupefacenti.**

Come funziona il "learning by doing"?

Il metodo esperienziale insegna la vela ai ragazzi senza farli sentire "a scuola" e trasforma la didattica in un gioco, mettendo gli allievi a confronto con piccoli problemi pensati già perché possano essere risolti, senza stress e senza paura. Così, in tutta libertà, l'esperienza in barca fa divertire e insieme scoprire, con tanta leggerezza e allegria, rispettando anche i più timidi e insicuri e regalando loro un pizzico di coraggio in più. I corsi sono pensati per insegnare ma soprattutto per divertire. I ritmi non sono mai pesanti e il programma didattico dà il giusto spazio al gioco. L'apprendimento è un'esperienza partecipativa per tutti, anche per i più piccini, e alla fine del corso i ragazzi non vogliono più andarsene: le vesciche sulle mani e qualche bagno fuori programma sono le prime cose di cui vantarsi con mamma e papà e con gli amici, una volta a casa!

Quattro livelli didattici e tante barche tra cui scegliere: è il paradiso della vela!

La didattica Orza under18 si sviluppa su quattro livelli di apprendimento nelle diverse tipologie di vela: cabinati monotipo per crociere itineranti e corsi stanziali, derive facili e derive tecniche, e poi gli skiff, le derive plananti di ultima generazione, tanto amate dai ragazzi perché veloci, adrenaliniche e super divertenti. **Gli istruttori sono formati all'interno della scuola e la flotta conta più di 40 imbarcazioni.**

[Scopri l'iter didattico e tutti i corsi per under 18 di Orza Scuola Vela](#)

Corsi per Under18: acqua dolce o salata?

L'offerta di **corsi per ragazzi sotto i 18 anni vi permette di scegliere tra il mare e l'acqua dolce del lago.** Per i vostri cuccioli ci sono i camp estivi a Porto Pollo, in Sardegna, con formula settimanale o bisettimanale e i corsi di giorni (da domenica sera a venerdì pomeriggio) sul lago di Como nel periodo estivo.

Vela genitori e figli: vacanze su misura per tutte le generazioni!

Dal 1 al 30 agosto si sta in famiglia!
Una formula totalmente personalizzabile che combina corsi di vela e relax al lago o al mare, capace di adattarsi a tutte le esigenze di divertimento e a tutte le età! Chiamate la segreteria per info e prenotazioni.







Orza Scuola Vela: verso il vento!

www.orzascuolavela.it

Corsi di vela per adulti

Un ricchissimo panorama di corsi per adulti, che si sviluppa **su quattro livelli di apprendimento per tutte le tipologie di vela**: dalla crociera-scuola alla navigazione costiera, dall'altura alla regata, dai monotipi alle derive e agli skiff, le derive plananti di ultima generazione, arrivando fino ai corsi per diventare skipper o a quelli monotematici di manovra e impiantistica di bordo, spaziando **dagli imbarchi settimanali alle formule brevi dei corsi weekend e dei corsi giornalieri**. Scopri l'iter didattico e tutti i corsi per adulti di Orza Scuola Vela al link www.orzascuolavela.it/12/corsi-di-vela-sardegna-liguria-lago-di-como

Ma Orza non è solo scuola: scopri Orza Charter, viaggi e vacanze a vela!

Dal Mediterraneo alle destinazioni tropicali su qualunque tipo di imbarcazione: dal monoscafo al catamarano, dal caicco all'house boat, fino alle soluzioni più confortevoli o luxury. E tanti itinerari a scelta tra crociere a tutto relax, crociere-scuola flottiglie festaiole. Che siate adulti, ragazzi o under18, da soli o in compagnia, trovate sempre la vacanza che fa per voi, il giusto spirito e il giusto gruppo. www.orzacher.it

Patente nautica? c'è Orza Scuola Nautica

I corsi di **Patente Nautica entro le 12 miglia o senza limiti dalla costa** sono organizzati nella sede di Monza in collaborazione con il nostro partner Orza Scuola Nautica (Aut. Prov. MB n° 1743).



Orza Scuola Vela

Centro Velico Orza SSD Affiliato FIV e UISP

Via Arosio 6/A - 20900 Monza (Milano)

Tel. +39.039.328301

Email: info@orzascuolavela.it

 [Orza Scuola Vela](#)

 facebook.com/orzascuolavela

CARICAMENTO

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI PER LA NAUTICA E IL TEMPO LIBERO
shop convenzionato per i tesserati Orza

Via F.lli Cairoli 3B - Monza (MB)
www.caricamentonautica.it