



**2** Livello

I corsi di Orza Scuola Vela

# Navigazione Costiera 2

Porto Pollo • 1 settimana • stanziale + itinerante

## Navigazione Costiera 2

### Porto Pollo • 2 settimane • stanziale/itinerante

**Per chi:** ha già esperienza di deriva e cerca una vacanza sportiva e a contatto con la natura e con il mare nella sua forma più vera.

La prima settimana si svolge su derive tecniche e performanti, mentre la settimana itinerante si svolge su barche spartane e richiede un certo spirito di adattamento.

**Due settimane di vela in Sardegna che vi rimaranno nel cuore. La prima, stanziale, con pernotto alla base, si svolge su derive tecniche e performanti, con spinnaker o gennaker e trapezio, navigando nel golfo. Al mattino si va in mare per la pratica, uno stop per pranzo e poi, dopo una sosta di relax, di nuovo in acqua fino alla fine del pomeriggio. La sera trascorre alla base in compagnia o si può scegliere la movida nei localini stile chiringuito di Porto Pollo, dove si beve e si balla in una magica atmosfera da festa in spiaggia.**

**E dopo sette giorni a terra eccoci in partenza per i magici giorni di corso itinerante a bordo dei Nytec 23, in giro per il Parco Nazionale dell'arcipelago della Maddalena, manovrando solo a vela, alla scoperta del mare e della crociera nella sua forma più pura ed affascinante. Giornate indimenticabili di navigazione tra le isole, a stretto contatto con la natura, nel meraviglioso scenario di un parco marino, tuffi nell'acqua turchese e notti ormeggiati tutti insieme sotto le stelle in baie ridossate. Si cucina e si dorme a bordo e si scopre la bellezza di una vacanza che ci riporta all'essenziale, su barche piccole che permettono di arrivare dove gli altri non possono e di avere intere baie tutte per noi.**

**Dove:** base Orza Porto Pollo (Sardegna)

**Barche:** derive 420, Bahia, Feva e cabinati di 7 mt Nytec 23

**Durata:** 2 settimane

**Tipologia:** prima settimana corso stanziale, seconda settimana crociera scuola itinerante in flottiglia con pernotto a bordo

#### Cosa ti insegna il corso

Durante la prima settimana a terra ti confronterai con derive tecniche dotate di trapezio e spinnaker o gennaker, barchette nervose e performanti che metteranno alla prova il tuo equilibrio e le tue capacità al timone. La tecnica ora è buona e ci si sfida nelle prime regate! Durante la seconda settimana itinerante potrai partecipare più attivamente e consapevolmente alla conduzione e manovra di un piccolo cabinato, prendendoti qualche responsabilità in più nelle manovre di ancoraggio e di ormeggio. La complessità della manovra solo a vela rende questo corso adatto anche a chi ha già una buona esperienza.

#### Informazioni aggiuntive

- Durante la prima settimana stanziale i pasti sono preparati dal cuoco della base. I partecipanti sono chiamati a turno a collaborare con lo staff alla preparazione della tavola e al riassetto di cucina e stoviglie
- Al termine di ogni settimana di corso ciascun partecipante si occupa, insieme ai compagni, della pulizia della camera e poi della barca dove ha soggiornato.
- Itinerari e ritmi del corso sono legati alle condizioni meteo

## Argomenti trattati nella prima settimana in deriva:

- affinamento dei fondamentali
- affinamento della regolazione delle vele
- uso dello stick
- uso del trapezio
- ruoli di timoniere e prodiere
- virata con rollio
- strambata a vele bianche e lasco-lasco
- vento reale e apparente
- centro velico e centro di deriva
- planata
- bolina e bordeggio,
- uso di spinnaker o gennaker (armo, conduzione, issata, ammainata)
- cenni di regata

## L'esperienza sui cabinati della seconda settimana, con approfondimenti diversi a seconda del livello di ciascuno, affronta anche il tema della crociera:

- manovre a vela complesse
- retromarcia a vela
- sicurezza in navigazione
- affinamento delle tecniche di ancoraggio e ormeggio
- pilotaggio e lettura di una carta nautica
- cosa vuol dire vita a bordo ed equipaggio

## La giornata tipo:

**La prima settimana si trascorre alla base Orza.** Al mattino, dopo la colazione e una rapida lezione teorica si esce in mare. Si pranza alla base e dopo la pausa ci si ritrova per la breve lezione teorica, alla quale segue l'uscita in mare. Rientro alla fine del pomeriggio, una pausa di relax, la cena e poi la serata è tutta per voi.

## La seconda settimana è una navigazione costiera con notti in barca all'ormeggio.

Ogni mattina, dopo la colazione, si parte per una nuova tappa della. Qualche ora di navigazione e, se l'itinerario lo prevede, una sosta per il pranzo, fino ad arrivare nel ridosso scelto per la notte. Le barche della flottiglia si ormeggiano vicine, a pacchetto, ed è il momento per un bagno, per il relax, per una passeggiata a terra o per un bell'aperitivo davanti al tramonto, prima della cena che si prepara e consuma a bordo. Poi nanna all'ancora sotto le stelle, e il giorno dopo via, verso un nuovo approdo!

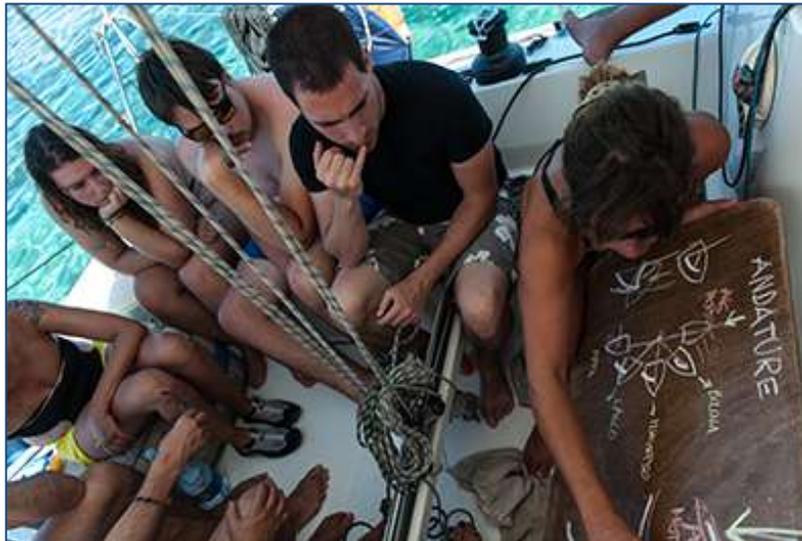
## Se ti interessa questo corso dai un'occhiata anche a:

- [Back to Basics](#): tutti i livelli • Porto Pollo • 7 giorni • itinerante
- [Cabinato Perfezionamento](#): 2 livello • Porto Pollo • 7 giorni • stanziale
- [Settimana Blu](#): 2 livello • Porto Pollo • 7 giorni • itinerante
- [Cabinato Intermedio](#): 2 livello • Fezzano o lago di Como • 2 weekend • stanziale
- [Cabinato Avanzato](#): 2 livello • Fezzano o lago di Como • 2 weekend • stanziale
- [Deriva Intermedio](#): 2 livello • Porto Pollo • 7 giorni • stanziale









## Che marinaio sarai domani? Scopri Orza e i suoi corsi, livello dopo livello!

Con una **base a Monza**, sede di incontri e corsi teorici, una in **Liguria, a Fezzano di Portovenere** (La Spezia), una sul **lago di Como** e una nel nord della **Sardegna**, nella ventosa e famosa baia di **Porto Pollo**, sono tante le occasioni per salire a bordo!

### Corsi di vela per adulti

Scopri l'iter didattico e tutti i corsi di Orza Scuola Vela al link [www.orzascuolavela.it/12/corsi-di-vela-sardegna-liguria-lago-di-como](http://www.orzascuolavela.it/12/corsi-di-vela-sardegna-liguria-lago-di-como)

**La didattica Orza si sviluppa su quattro livelli di apprendimento per tutte le tipologie di vela:** dalla crociera-scuola alla navigazione costiera, dall'altura alla regata, dai monotipi alle derive e agli skiff, le derive plananti di ultima generazione, e arriva fino ai corsi per diventare skipper o di manovra e impiantistica di bordo, spaziando **dagli imbarchi settimanali alle formule brevi dei corsi weekend e dei corsi giornalieri.**

**Gli istruttori** sono formati all'interno della scuola e **la didattica** utilizza il metodo esperienziale, o "Learning by Doing".

**La flotta conta più di 40 imbarcazioni** e comprende piccoli cabinati, grandi cabinati, derive e skiff.

### Patente nautica

**Con Orza è possibile conseguire la patente nautica:** i corsi sono organizzati nella sede di Monza in collaborazione con il suo partner Orza Scuola Nautica. Aut. Prov. MB n° 1743.

### Corsi per Under18

Oltre ai corsi per adulti c'è una vasta offerta di **corsi per ragazzi sotto i 18 anni:** camp estivi in Sardegna con formula settimanale o bisettimanale, corsi settimanali o nei weekend sul lago di Como.

# Orza Scuola Vela: verso il vento!

[www.orzascuolavela.it](http://www.orzascuolavela.it)

## Orzare, poggiare, imparare!

Chi va in barca a vela lo sa: "orzare", nella lingua dei marinai, vuol dire "portare la prua verso il vento".

Ed è proprio quello che facciamo da più di vent'anni a bordo delle nostre barche, corso dopo corso e imbarco dopo imbarco, portando verso il vento e verso la grande avventura della vela centinaia di allievi, accompagnandoli tra le onde e alla scoperta di quell'energia, amicizia e bella compagnia che si trovano solo tra chi condivide una sana passione.

Adulti di ogni età, ragazzi e bambini a partire dagli 8 anni, ma anche studenti con i loro insegnanti durante i viaggi d'istruzione salpano ogni anno con le nostre barche per imparare e divertirsi, godersi il mare e la vela e tutto il bello della loro nuova passione!

## Ma Orza non è solo scuola: scopri Orza Charter, viaggi e vacanze a vela!

Dal Mediterraneo alle destinazioni tropicali su qualunque tipo di imbarcazione: dal monoscafo al catamarano, dal caicco all'house boat, fino alle soluzioni più confortevoli o luxury. E tanti itinerari a scelta tra crociere a tutto relax, crociere-scuola flottiglie festaiole. Che siate adulti, ragazzi o under18, da soli o in compagnia, trovate sempre la vacanza che fa per voi, il giusto spirito e il giusto gruppo. [www.orzacharter.it](http://www.orzacharter.it)



### Orza Scuola Vela

Centro Velico Orza SSD Affiliato FIV e UISP

Via Arosio 6/A - 20900 Monza (Milano)

Tel. +39.039.328301

Email: [info@orzascuolavela.it](mailto:info@orzascuolavela.it)

 [Orza Scuola Vela](#)

 [facebook.com/orzascuolavela](https://facebook.com/orzascuolavela)

## CARICAMENTO

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI PER LA NAUTICA E IL TEMPO LIBERO  
shop convenzionato per i tesserati Orza

Via F.lli Cairoli 3B - Monza (MB)  
[www.caricamentonautica.it](http://www.caricamentonautica.it)