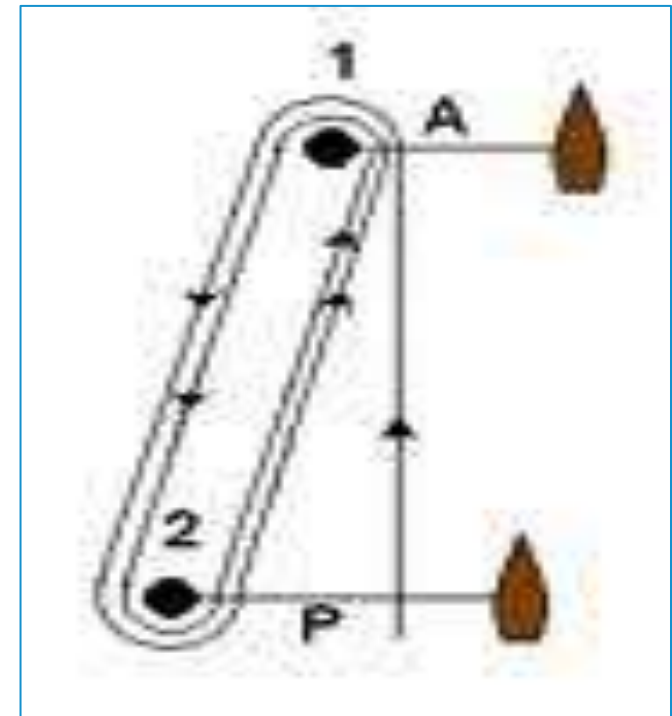




Stagione Regate 2024

# Corso Regata

Tante belle regate che si svolgono nelle acque del **Golfo dei Poeti** e lungo il **mar Tirreno**. Per **imparare a regatare** e approfondire le manovre non c'è niente di meglio che farlo davvero. L'allievo del corso regata ha così la possibilità di misurarsi con avversari veri, in **regate vere**, facendo davvero i conti con la gestione della velocità, i trucchi del regolamento, gli attacchi e le strategie difensive nei confronti degli avversari, il ruolo della psicologia e della comunicazione a bordo e con tutto quello che significa "regatare davvero". La barca si è appena rifatta il look con carena race a antivegetativa





# CALENDARIO REGATE 2024

## Dettaglio quote e turni imbarco

### Allenamenti:

**imbarco:** Fezzano (SP) 1venerdì in serata **Sbarco:** Fezzano (SP) 22 aprile ore 17:00 **Quota € 170**

### Campionato Primavera di La Spezia 3 weekend

**24-25 Feb** Fezzano (SP) 1venerdì in serata **Sbarco:** Fezzano (SP) 22 aprile ore 17:00 **Quota € 200**

**2-3 Marzo** Fezzano (SP) 1venerdì in serata **Sbarco:** Fezzano (SP) 22 aprile ore 17:00 **Quota € 200**

**23-24 Marzo** Fezzano (SP) 1venerdì in serata **Sbarco:** Fezzano (SP) 22 aprile ore 17:00 **Quota € 200**

### Regata dei cetacei - aprile 5-7 aprile

**Imbarco:** Fezzano (SP) giovedì ore 17:00 **Sbarco:** Fezzano (SP) domenica sera **Quota € 360**

### 100 Miglia di Montecristo \* - maggio

**imbarco:** Fezzano (SP) giovedì x maggio ore 17:00 **Sbarco:** Fezzano (SP) x maggio sera **Quota € 280**

### 151 Miglia \* - 2 giugno

**imbarco:** Fezzano (SP) giovedì x maggio ore 17:00 **Sbarco:** Fezzano (SP) x maggio sera **Quota € 380**

\* Quota trasferimento 400€ da dividere tra i partecipanti

**IMPORTANTE:** il programma potrebbe subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e verrà comunque definito a discrezione dello skipper.



# Info generali

---

**Imbarco:** Fezzano tardo pomeriggio previo accordo con l'istruttore presso il marina del Fezzano (SP)

**Sbarco:** domenica tardo pomeriggio. Marina del Fezzano (SP)

**Imbarcazione:** Archambault 40, 3 cabine doppie, 8 posti di cui 2 in dinette, 1 bagno

## La quota comprende:

- Imbarcazione
- Vele regata
- Certificato Orc
- T-shirt Orza
- istruttore Orza
- Eventuale aiuto istruttore
- Ormeggio presso il marina del Fezzano

## La quota non comprende:

- tessera UISP Centro Velico Orza (obbligatoria) € 30
- Tessera FIV (obbligatoria) € 30
- cambusa, carburante pulizia finale imbarcazione 110€, da fare con cassa comune
- Iscrizioni alle regate
- Carburante
- deposito cauzionale € 200 per persona che verrà restituito al termine dell'iniziativa dall'istruttore ove non siano occorsi danni

# Programma Didattico

La stagione regate si sviluppa attraverso la partecipazione alle regate del Campionato Primaverile di La Spezia, Cetacei. 100 miglia di Montecristo, 151 Miglia alternata ad appuntamenti didattici di allenamento.

La stagione è centrata nel **costruire un equipaggio** da regata efficiente al massimo a bordo di un'imbarcazione a punto, creando le **sinergie** e **gli automatismi** che permettono al team di affrontare al meglio conduzione e manovra. Durante la stagione si affrontano tematiche come: organizzazione e **coordinazione dell'equipaggio** - comunicazione e terminologia di regata - ruolo e tecnica del timone - ruolo e tecnica della prua - ruolo e tecnica del pozzetto - bordeggio di bolina e di poppa - conduzione e planata con gennaker - **VMG** - manovra - assetto - regolazione di fino delle vele - **tecniche di partenza** - regolamento - capire un bando di regata e le procedure di start - cenni di tattica di regata e di strategia sul vento.



# Photo gallery

---



# Pagamenti e disdette

---

## Pagamenti

- **Modalità di pagamento:**  
**acconto 50%** + euro 30,00 per tessera di iscrizione a Centro Velico Orza (obbligatoria) contestualmente alla conferma. **Saldo 30 giorni prima dalla partenza.**
- **Sconti (non cumulabili):**  
**10%** per iscrizioni per l'intera partecipazione alla stagione 2024.  
**5%** per iscrizioni ad almeno 2 eventi regata (Es campionato La Spezia + Cetacei oppure Cetacei + 151 Miglia)
- **Coordinate bancarie:**  
**Beneficiario:** Centro Velico Orza S.S.D  
**IBAN:** IT54F0503420409000000001252  
**Indicare nella causale: nominativo, località imbarco, periodo.**

## Disdette:

**Eventuali disdette devono essere tassativamente comunicate con e-mail .**  
La penalità è del 50% fino al trentesimo giorno antecedente la partenza e del 100% dopo tale termine.

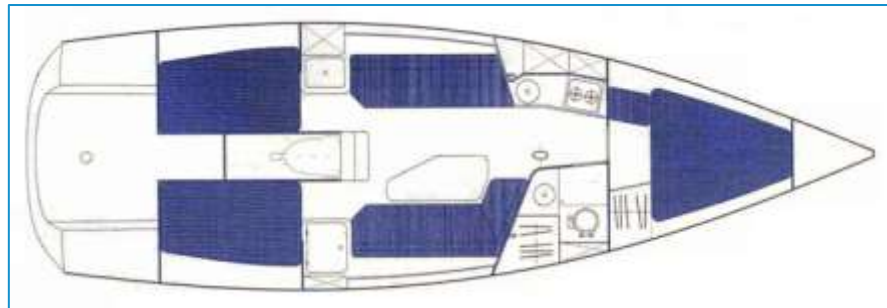
## Sospensione iniziative e cambi di programma:

ORZA si riserva la facoltà di sospendere le iniziative qualora non venisse raggiunto il numero minimo di persone. Il programma originario potrebbe subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo, comunque a discrezione dell' Istruttore.

# Le barche

## Archambault 40

- **Lunghezza:** 11.99 metri
- **Numero posti:** 7 pax + 1 istruttore
- **Numero cabine:** 3
- **Numero bagni:** 1





# La vita a bordo

---

## Welcome aboard!

**In barca è bellissimo, siamo tutti sulla stessa barca! Ma per convivere insieme in uno spazio relativamente ristretto è necessario conoscere qualche trucchetto, qualche regola di comportamento “marinaresco” e i fondamentali della vita in equipaggio. Basteranno un po’ di spirito di adattamento e di gruppo, insieme a una buona disponibilità alla collaborazione con gli altri :)**

**Vivere vicini**, anche se ciascuno ha i suoi spazi, ci insegna ad aiutarci tra di noi e a fare un po’ più di attenzione del solito alle esigenze altrui. In barca collaboreremo così nelle incombenze giornaliere: la gestione della cambusa (la pappa), della cucina e delle piccole pulizie quotidiane, come lavare i piatti e mantenere ordinati e puliti gli spazi comuni. Ci preoccuperemo di rispettare il silenzio e il sonno di chi desidera riposo e di dare una mano, secondo le nostre possibilità e desideri, nelle manovre e nella navigazione.

**Ricordiamo molte scelte** non dipendono dai capricci dello skipper ma dalla situazione meteorologica e da esigenze di sicurezza. Le decisioni che riguardano la navigazione e la sicurezza sono quindi di sola competenza degli istruttori/skipper di Orza.

**E non dimentichiamo che energia elettrica ed acqua dolce si usano con parsimonia:** a bordo per la corrente dipendiamo dalle batterie (come in macchina) che hanno un’autonomia limitata; per l’acqua facciamo invece affidamento sui serbatoi della barca e il loro rifornimento comporta inevitabilmente una sosta in porto e spesso un inutile rallentamento dei nostri programmi.

# Come raggiungere la base d'imbarco

## Informazioni per arrivare a Fezzano.

**In treno:** stazione di La Spezia. Dalla stazione ferroviaria si raggiunge Fezzano di Portovenere con l'autobus linea 11/P Casano – Portovenere , la fermata è a circa 300 metri dalla stazione ferroviaria (via Chiodo-portici). Durata 30 minuti.

Per informazioni su orari dei treni <http://www.ferroviedellostato.it>

Per informazioni sui bus da/per Fezzano [www.atclaspezia.it](http://www.atclaspezia.it),

### **Organizzazione del viaggio**

La segreteria Orza invierà una crew list mail un paio di giorni prima dell'imbarco contenente i telefoni degli altri partecipanti e dell'istruttore e nome barca.

Potrete contattare il resto dell'equipaggio con cui condividere il viaggio.

### **Parcheggi**

1) Prenotare un posto auto all'interno della marina x info quote e prenotazioni 0187790103 informarsi bene per l'orario di uscita/ingresso (esempio se uscite con la macchina a mangiare non è detto che al rientro la sbarra si apra)

2) Parcheggio all'esterno (chiuso in inverno), campo da calcio a pochi metri dal Marina con APP Easypark cod parcheggio 2498 quota 5€ al giorno, Oppure un silos 10€ al giorno, coordinate Google maps per parcheggio

<https://goo.gl/maps/cRJ62DHadFE2>

Sito del parcheggio con tutte le quote e le indicazioni. <http://www.portoveneresviluppo.it/attivitaphp?id=15>

3) Parcheggio sopra Fezzano gratuito poi per arrivare al porto bisogna fare una scalinata in discesa di 5 minuti, conviene scaricare i bagagli e poi andare a parcheggiare in altitudine <https://maps.app.goo.gl/VaRVPZxwkFNXy1nU8>



# Orza Scuola Vela: verso il vento!

[www.orzascuolavela.it](http://www.orzascuolavela.it)

## Orzare, poggiare, imparare!

Chi va in barca a vela lo sa: "orzare", nella lingua dei marinai, vuol dire "portare la prua verso il vento".

Ed è proprio quello che facciamo da più di vent'anni a bordo delle nostre barche, corso dopo corso e imbarco dopo imbarco, portando verso il vento e verso la grande avventura della vela centinaia di allievi, accompagnandoli tra le onde e alla scoperta di quell'energia, amicizia e bella compagnia che si trovano solo tra chi condivide una sana passione.

Adulti di ogni età, ragazzi e bambini a partire dagli 8 anni, ma anche studenti con i loro insegnanti durante i viaggi d'istruzione salpano ogni anno con le nostre barche per imparare e divertirsi, godersi il mare e la vela e tutto il bello della loro nuova passione!

## Ma Orza non è solo scuola: scopri Orza Charter, viaggi e vacanze a vela!

Dal Mediterraneo alle destinazioni tropicali su qualunque tipo di imbarcazione: dal monoscafo al catamarano, dal caicco all'house boat, fino alle soluzioni più confortevoli o luxury. E tanti itinerari a scelta tra crociere a tutto relax, crociere-scuola flottiglie festaiole. Che siate adulti, ragazzi o under18, da soli o in compagnia, trovate sempre la vacanza che fa per voi, il giusto spirito e il giusto gruppo. [www.orzacharter.it](http://www.orzacharter.it)



### Orza Scuola Vela

Centro Velico Orza SSD Affiliato FIV e UISP

Via Arosio 6/A - 20900 Monza (Milano)

Tel. +39.039.328301

Email: [info@orzascuolavela.it](mailto:info@orzascuolavela.it)



[Orza Scuola Vela](#)



[facebook.com/orzascuolavela](https://facebook.com/orzascuolavela)